

## INFOSPORT

**Réduction de 50% pour tous les sportifs à Walibi ce 9 juillet !**

[infos](#)

**Le réseau jeunes dirigeants prend forme** [en savoir plus](#)

**Guy Namurois au service des élites francophones** [en savoir plus](#)

**L'AISF s'exprime sur le pacte associatif** [en savoir plus](#)

**L'Insep wallon peut-être à Liège ?** [en savoir plus](#)

**Le "décret sport" sur bonne voie** [en savoir plus](#)

### Offres d'emploi

Plusieurs offres dans diverses fédérations sportives sont actuellement proposées. N'hésitez pas à postuler ! [Consulter les offres](#)

## ESPACE DIRIGEANTS

**Modification de la nouvelle loi sur le volontariat** [en savoir plus](#)

### Formations pour dirigeants sportifs

2 nouvelles sessions débiteront en septembre prochain : à Loverval et à saint-Hubert ! [Plus d'infos](#)

## ESPACE HAUT NIVEAU

**Coup d'envoi jeunes champions : Amandine Henrotte** [en savoir plus](#)

**Gros plan sur l'athlétisme** [en savoir plus](#)

### Derniers résultats

Squash [voir résultats](#)

Gymnastique [voir résultats](#)

## ESPACE LOISIRS

**Nouvelle fiche : La récupération active** [Lire la suite](#)

**Tout savoir sur les lésions osseuses, tendineuses et articulaires**

[Lire la suite](#)

**Gros plan sur la course d'orientation** [en savoir plus](#)

**Camp international pour les 14-17 ans - Liège - Gym** [en savoir plus](#)

## LIVRE À DÉCOUVRIR

**Quel sport pour quel enfant ?**

Dr Michel Binder, Editions Marabout, Paris, 2005, 128 pages, 7.90 €.

A partir de quel âge faut-il envisager un sport, que penser des baby-sports, à quel rythme, quel type de sport pour quel type d'enfant, y a-t-il des contre-indications, quel niveau d'exigence ?



