

# L'ARCIER

Le magazine d'information de la Ligue Francophone Belge de Tir à l'Arc

# 2021

BONNE ET HEUREUSE  
ANNEE



Adresse expéditeur : HANIQUE Francine - Rue André Renard, 38 - 4430 ANS

Bonjour à toutes et tous,

## Que retenir de cette année 2020 ?

Eh bien si cette année 2020 nous laissera un goût amer au niveau du sport, n'oubliez pas qu'elle aura été une année de douleur pour certains, de peur pour d'autres, mais surtout elle aura changé notre quotidien, voir nos habitudes. Face à cette Covid-19, Le Conseil d'Administration tient à **remercier tous les clubs et tous ses membres** qui par leurs actions et leur comportement auront mis tout en œuvre afin d'éviter la propagation de ce virus dans leur vie de tous les jours et aussi sportive.

Il ne me serait pas possible de clôturer le point Covid-19 sans remettre toutes **mes plus sincères condoléances à tous celles ou ceux qui auraient perdu un parent ou un ami proche lors de cette pandémie.** Je tiens néanmoins à mettre un peu de baume au cœur à nos archers qui attendent avec impatience le retour de la compétition en salle.

Pour votre information, **à l'heure d'aujourd'hui, le championnat de ligue est toujours maintenu en février comme prévu.** Il va de soi que les sélections, le nombre d'archer(e)s et les modalités de tir seront réévalués au vu de la situation à ce moment. Tout cela, vous sera communiqué à temps et à heure afin que vous en soyez informés. En ces temps difficiles, le Conseil d'Administration tient néanmoins à **vous souhaiter à toutes et tous une bonne et heureuse année 2021.**

Votre Président Vincent V.

## LIGUE FRANCOPHONE BELGE DE TIR A L'ARC

Siège Social: Avenue de Marathon 1 à 1020 Bruxelles – Site web : [www.lfbta.be](http://www.lfbta.be)

Secrétariat administratif NICOLAY Thierry	Rue Joseph Lauwers 56 - 6040 Jumet Courriel : <a href="mailto:info@lfbta.be">info@lfbta.be</a> Tél. : +32.71.56.22.80 – Mob. : +32.475.61.75.89 Permanences téléphoniques : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30
--	--

### Composition du Conseil d'Administration au 18 février 2017 (2 dames, 5 hommes)

Président VANDERVELDEN Vincent	Rue Alphonse Libert 148 - 4520 Wanze Courriel : <a href="mailto:Vincent.Vandervelden@lfbta.be">Vincent.Vandervelden@lfbta.be</a> Tél. : +32.85.82.61.63 – Mob. : +32.493.65.52.41
Secrétaire générale HANIQUE Francine	Rue André Renard 38 - 4430 Ans Courriel : <a href="mailto:Francine.Hanique@lfbta.be">Francine.Hanique@lfbta.be</a> Tél. : +32.4.263.05.34 – Mob. : +32.498.13.24.47
Trésorier De BEVERE Erik	Felix Steenstraat 35 bus 12 - 1500 Halle Courriel : <a href="mailto:Erik.DeBevere@lfbta.be">Erik.DeBevere@lfbta.be</a> Tél. : - Mob. : +32.495.83.66.99
Administrateur - Arbitrage DIPIERDOMENICO Toni	Rue de Gosselies 31 - 6183 Trazegnies Courriel : <a href="mailto:Toni.Dipierdomenico@lfbta.be">Toni.Dipierdomenico@lfbta.be</a> Tél. : +32.71.45.77.43 – Mob. : +32.472.10.96.24
Administrateur - Gestion Sportive de RYCKERE Eric	Rue A. Briart 28 - 7160 Chapelle-lez-Herlaimont Courriel : <a href="mailto:Eric.deRyckere@lfbta.be">Eric.deRyckere@lfbta.be</a> Tél. : - Mob. : +32.498.10.27.86
Administrateur - Antidopage DEKNOP Nadine	Oudstrijderstraat 79 - 4654 Huizingen Courriel : <a href="mailto:Nadine.Deknop@lfbta.be">Nadine.Deknop@lfbta.be</a> Tél. : - Mob. : +32.476.94.14.91
Administrateur - Ressources humaines COLLIN Patrick	Résidence Gaston Hody 14 - 4570 Marchin Courriel : <a href="mailto:maitre_pierre@msn.com">maitre_pierre@msn.com</a> Tél. : - Mob. : +32.478.54.19.66

### Délégués Provinciaux

Brabant LAPORTE Jean-Claude (Suppléant : WIGGELEER Patrick)	Av. de l'Expo. Universelle 54 bte 7 - 1083 Ganshoren Courriel : <a href="mailto:laporte.jeanclaude@gmail.com">laporte.jeanclaude@gmail.com</a> Tél. : +32 2 426 55 01 - Mob. : +32 475 67 49 21
Hainaut SCARCERIAUX Guy (Suppléant : MEES Bernard)	Trieu Bouton 33 - 6464 Baileux Courriel : <a href="mailto:GuyScarceriaux@gmail.com">GuyScarceriaux@gmail.com</a> Tél. : +32 60 21 54 99 – Mob. : +32 476 43 63 14
Liège PAGANELLI Geoffrey (Suppléant : LORQUET Philippe)	Rue de la Paire 60 - 4400 Flemalle Courriel : <a href="mailto:Geoffrey.Paganelli@outlook.com">Geoffrey.Paganelli@outlook.com</a> Tél. : - Mob. : +32.497.39.93.93
Namur MEUNIER Patrick (Suppléant : BOEVER Pierre)	Rue de Falisolle 19 - 5060 Sambreville Courriel : <a href="mailto:PMeunier5@icloud.com">PMeunier5@icloud.com</a> Tél. : - Mob. : +32.499.80.77.61
Luxembourg STOZ Erv (Suppléante : ALBERTY Muriel)	Rue des Hottées 9 - 6760 Virton Courriel : <a href="mailto:erve.stoz@skynet.be">erve.stoz@skynet.be</a> Tél. : +32.63.57.16.83 - Mob. : +32.499.14.26.04
Commission Nature 2D et 3D DELMARCHE Jean-Marc (Suppléante : VAN DEN DAELE Aurore)	Rue de l'Indépendance 16 - 4420 Saint-Nicolas Courriel : <a href="mailto:JM.Delmarche@gmail.com">JM.Delmarche@gmail.com</a> Tél. : - Mob. : +32.499.35.24.23

### Autres fonctions

Directeur Technique RONNSE Marc	Walleweg 36 - 8510 Bellegem Courriel : <a href="mailto:MRonsse@lfbta.be">MRonsse@lfbta.be</a> Tél. : +32.56.22.43.11 - Mob. : +32.476.52.10.38
Chargé de mission – Site Web KYRITSOGLOU Sam	Rue de Braives 11 - 4210 Vissoul Courriel : <a href="mailto:Sam.Kyritoglou@lfbta.be">Sam.Kyritoglou@lfbta.be</a> Tél. : - Mob. : +32.494.88.14.58

### Conseil de discipline de Première Instance

Brabant RANDLE Daniel	Avenue de la Vallée 10 - 1410 Waterloo
--------------------------	--

Hainaut LEJEUNE Léon	Boulevard des Fusillés 21 - 9600 Renaix
Liège MABILLE Georges	Rue des Blés 190 - 4420 Saint Nicolas
Luxembourg ALBERTY Muriel	Rue Porte Haute 7 - 6900 Marche-en-Famenne
Namur BOEVER Pierre	Avenue Vauban 19 - 5000 Namur
Commission Nature 2D et 3D BOXHO Claudine	Chaussée d'Enonck 18 - 4130 Esneux

### Conseil de discipline d'appel

CBAS - Cour Belge d'Arbitrage pour le Sport
---

### Responsables provinciaux à l'arbitrage

Brabant BOES Rudi	Rue Vervloesem 59 - 1200 Bruxelles Courriel : <a href="mailto:brwolf@proximus.be">brwolf@proximus.be</a> Mob. :
Hainaut HANON Pascale	Rue des Soldats 8a - 6536 Thuillies Courriel : <a href="mailto:LaDenree69@hotmail.com">LaDenree69@hotmail.com</a> Mob. : +32.485.69.38.78
Liège BACOT Paul	Thiers Bellevue 25 - 4520 Wanze Courriel : <a href="mailto:Paul.Bacot@gmail.com">Paul.Bacot@gmail.com</a> Tél. : - Mob. : +32.498.39.64.40
Luxembourg WEYDERS Eric	Avenue de la Gare 48 - 6720 Habay-La-Neuve Courriel : <a href="mailto:e.weyders@skynet.be">e.weyders@skynet.be</a> Tél. : - Mob. : +32 470.07.04.60
Namur MEUNIER Patrick	Rue de Falisolle 19 - 5060 Sambreville Courriel : <a href="mailto:PMeunier5@icloud.com">PMeunier5@icloud.com</a> Tél. : - Mob. : +32.499.80.77.61
Commission Nature 2D et 3D WIRTGEN Françoise	Impasse de la Drenck Warnach 102 - 6637 Fauvillers Courriel : <a href="mailto:fwirtgen@skynet.be">fwirtgen@skynet.be</a> Tél. : +32.63.57.08.20 - Mob. : + 32.474.29.17.49

### ROYAL BELGIAN ARCHERY

#### Composition du Conseil d'administration au 11 avril 2018

Président WIGGELEER Patrick	Kasteelstraat 7 bus 5 - 1853 Strombeek-Bever Courriel : <a href="mailto:Patrick.Wiggeleer@skynet.be">Patrick.Wiggeleer@skynet.be</a> Tél. : - Mob. : +32.477.47.56.66
Vice-président VANDERVELDEN Vincent	Courriel : <a href="mailto:Vincent.Vandervelden@lfbta.be">Vincent.Vandervelden@lfbta.be</a> Tél. : +32.85.82.61.63 - Mob. : +32.493.65.52.41
Secrétaire général DE BEVERE Erik	Courriel : <a href="mailto:Erik.DeBevere@lfbta.be">Erik.DeBevere@lfbta.be</a> Tél. : - Mob. : +32.495.83.66.99
Trésorier MARKEY Tom	Courriel : Tél. : - Mob. :
Administratrice HANIQUE Francine	Courriel : <a href="mailto:Francine.Hanique@lfbta.be">Francine.Hanique@lfbta.be</a> Tél. : +32.4.263.05.34 - Mob. : +32.498.13.24.47
Administrateur RAYEN Pierre	Courriel : Tél. : - Mob. :
Administrateur VAN DEN BULCK Peter	Courriel : Tél. : - Mob. :
Directeur Technique LFBTA RONNSE Marc	Courriel : <a href="mailto:MRonsse@lfbta.be">MRonsse@lfbta.be</a> Tél. : +32.56.22.43.11 - Mob. : +32.476.52.10.38
Directeur Technique HBL NOTENBOOM Francis	Courriel : Tél. : - Mob. :

**PAGE 3** : Solutions Sudoku**PAGE 5** : Tir au château de Solières 2020**PAGE 6** : AG 2021**PAGE 7** : Formulaire : Catégorie**PAGE 8** : Administration**PAGES 9 - 18** : Target Panic**PAGE 13** : Liste des cercles de tir**PAGES 14 & 15** : Calendrier 2021**PAGE 16** : Calendrier Nature**PAGE 19** : Dopage**PAGES 19-21** : In Memoriam**PAGES 22 & 23** : Archerie en confinement**PAGES 25 & 27** : Jeux de Noël**SUDOKU**

7	9	8	4	3	5	6	2	1
5	6	1	2	7	8	3	9	4
2	3	4	9	1	6	5	7	8
9	7	5	8	6	1	4	3	2
6	8	2	3	9	4	1	5	7
1	4	3	5	2	7	8	6	9
3	1	6	7	4	9	2	8	5
4	5	9	6	8	2	7	1	3
8	2	7	1	5	3	9	4	6

5	8	1	7	4	2	6	9	3
6	2	4	9	3	5	1	7	8
3	7	9	8	1	6	4	5	2
8	3	6	5	2	1	7	4	9
2	1	7	4	9	8	5	3	6
4	9	5	6	7	3	2	8	1
9	5	2	3	6	7	8	1	4
7	6	3	1	8	4	9	2	5
1	4	8	2	5	9	3	6	7

# A CHACUN SA PALETTE

**NEW**



**CLASSIC BAREBOW**  
FORME ADAPTÉ AUX ARCHERS SANS VISEUR



**TYRO**  
IDÉALE POUR LES ARCHERS NOVICES



**CLASSIC**  
PARFAITE POUR VOTRE PROGRESSION



**TEC ONE**  
POUR LES ARCHERS RECHERCHANT  
LA POSITION PARFAITE DANS LEUR MAIN

**NEW**



**HD CLASSIC**  
FORME IDENTIQUE À LA CLASSIC  
STRUCTURE EN LAITON

**AVALON**™  
ARCHERY



Aim Further

DISTRIBUÉ PAR

SSA ARCHERY

[WWW.SSA-ARCHERY.COM](http://WWW.SSA-ARCHERY.COM)

[INFO@SSA-ARCHERY.COM](mailto:INFO@SSA-ARCHERY.COM)

# TIR AU CHÂTEAU DE SOLIÈRES 2020

**Le 30 Août se tenait la 4ème édition du tir médiéval à Solières. Conditions un peu particulières dues à la pandémie. Cette année, la rencontre fut organisée par le club de Huy.**



le tir sur cible mobile, le tir au plus loin. Epreuve nouvelle cette année le tir « ficelle ». Grâce à Christian et Marc de HAC, la très attendue épreuve du propulseur complétait le tableau.

La question était de savoir si les nombreux archers des éditions précédentes allaient se déplacer vu la crise sanitaire. Du fait d'une très bonne météo et des nombreuses compétitions qui avaient du être annulées, les participants de tous âges furent encore plus nombreux que les années précédentes.



**Un grand merci à eux.**

Sans HORECA ni buvette, chacun mangeât ses propres victuailles dans sa « zone bulle ». Seule la remise des prix fut un peu gênée par la pluie

Covid 19 oblige, après le mot d'accueil de Président, un briefing sur les mesures de distanciation, le port du masque et les zones de repas des différentes « bulles ». Il est à noter qu'aucun cas de covid n'est apparu chez les participants, dans les semaines qui

Pour 2021, si la crise sanitaire le

permet, le club de HUY envisage de faire l'édition 5 sur deux jours, avec festivités le samedi soir.

**Au plaisir de se revoir tous en 2021**



ont suivi. Il est évident, que l'activité se déroule en plein air, et qu'avec 80 ha, ce n'est pas la place qui manque.

A l'incontournable tir aux drapeaux pouvant aller jusque 250 yards, s'ajoutaient le tir en mouvement,

Patrick COLLIN

HUY

# AG 2021 – Appel à candidatures

## Il faudra voter !

Actuellement planifiée le **20 février 2021**, la prochaine Assemblée générale statutaire de la LFBTA devra élire **quatre administrateurs**, appelés à siéger au sein de l'**Organe d'administration** de la fédération.



Rappelons les termes et chiffres essentiels de l'article 22 des statuts, qui règle cette question :

- L'Organe d'administration est composé de **7 personnes**, nommées pour **4 ans** ;
- Il ne peut y avoir plus de **80%** de personnes (donc 5) **du même sexe** ;
- L'Organe se renouvelle **par moitié tous les 2 ans** (1 x 3 et 1 x 4 administrateurs en alternance, depuis l'AG de 2013) ;
- Les administrateurs sortants sont **rééligibles** ;
- Les **candidatures** (lettre de motivation et CV) doivent être adressées **6 semaines avant l'AG**.

## Les fins de mandat

Ce sont donc quatre personnes qui terminent leur mandat cette année :

- **Nadine DEKNOP**, Administratrice, élue le 18-02-2017 pour 4 ans ;
- **Vincent VANDERVELDEN**, Président, élu le 18-02-2017 pour 4 ans ;
- **Erik DE BEVERE**, Trésorier, élu le 18-02-2017 pour 4 ans ;
- **Patrick COLLIN**, Administrateur, élu le 16-02-2019 pour 2 ans (finir un mandat inachevé).

NB : Une administratrice étant sortante, il faudra donc **obligatoirement une femme au minimum** pour la remplacer.

## Les candidatures – Quand et comment ?

Les personnes intéressées, en ce compris les administrateurs sortants, doivent envoyer leur **lettre de motivation** et leur **curriculum vitae**, par courrier ou courriel, aux **deux administrateurs** suivants :

### Président

Vincent VANDERVELDEN  
Rue Alphonse Libert 14b à 4520 Wanze  
[vinc.vdv@gmail.com](mailto:vinc.vdv@gmail.com)

### Secrétaire générale

Francine HANIQUE  
Rue André Renard 38 à 4430 Ans  
[francine.hanique@lfbta.be](mailto:francine.hanique@lfbta.be)

**Cachet de la poste faisant foi, ces candidatures doivent parvenir au plus tard le vendredi 8 janvier 2021 à minuit.**

## Candidat, mais pour quel poste ?

Ce n'est qu'une fois les administrateurs élus que l'Organe d'administration, se réunissant directement à l'issue de l'AG, décide de l'attribution des postes en son sein.



## Demande d'autorisation à tirer dans une catégorie différente.

### 1) A remplir par le demandeur et à renvoyer à la secrétaire générale.

Voir date limite dans le tableau ici dessous

Date :

Nom :  Prénom :

Rue & N°:  CP :  Ville :

N° de Ligue :  Nom club :

Date naissance :  Email :

Catégorie en cours :

Demande l'autorisation de pouvoir concourir en compétition dans la catégorie :

Voir choix possible dans les tableaux ici dessous

Période / Saison:

Voir choix possible dans les tableaux ici dessous

### 2) A remplir par la secrétaire générale de la ligue :

Autorise / n'autorise pas

Par la présente la LFBTA  le   
demandeur à pratiquer dans la catégorie :

Cela concerne uniquement la période :

### Règlement

- La demande doit être introduite avant la date indiquée dans le tableau ici dessous.
- Il n'y a pas de retour possible pendant la saison en cours, championnats LFBTA et Belgique inclus.
- Cette autorisation couvre la période demandée et peut être reconduite si le tireur en fait la demande. Si aucune demande n'est introduite le tireur reprend automatiquement la catégorie d'âge normal.
- Une fois la demande acceptée le tireur est tenu de s'inscrire dans la catégorie d'âge demandé jusqu'à la fin de la saison. Cette autorisation est uniquement valable en Belgique, informez vous pour l'étranger.
- Le document ne concerne que les catégories indiquées dans les tableaux ici dessous.
- Afin de confirmer votre autorisation en cours de compétition il est conseillé de tenir une copie de votre document dans votre passeport de tir.
- Le document format Word est téléchargeable sur le site de la LFBTA [www.lfbta.be](http://www.lfbta.be), peut être demandé par téléphone ou par voie postale à la secrétaire générale.

Catégorie d'âge en cours		Catégorie d'âge différente
Vétéran	→	Master
Vétéran	→	Senior
Master	→	Senior

**Secrétaire générale**  
Francine Hanique  
Rue André Renard, 38 - 4430 Ans  
04/ 263 05 34  
Email : [francine.hanique@lfbta.be](mailto:francine.hanique@lfbta.be)

Type de compétition	Période / saison	Date limite d'introduction du document
Tir en plein air, FITA, 25m, 50&30m, 70m sans finale.	1 avril au 30 septembre	Avant le 15 mars
Tir en salle, 18m et 25m	1 octobre au 30 mars	Avant le 15 septembre

## Au rayon de l'administration

Au hasard de mails, coups de fil ou situations qui se sont présentés ces derniers mois, il semble que certains archers, ou leurs parents s'agissant de mineurs, et particulièrement les plus récemment inscrits, ne reçoivent pas toujours une information très complète sur les réalités administratives de notre fédération. Passons-en certaines en revue.



Tout cercle<sup>1</sup> reconnu par la LFBTA est statutairement tenu, lorsqu'il accueille un nouveau membre, de l'**affilier** à la fédération.

Lors de votre inscription, il doit donc vous remettre votre **Passport de l'Archer**, également appelé carnet de tir.

Sachez qu'il est libre, selon son choix, de vous le faire payer, de vous l'offrir ou de l'intégrer dans la cotisation qu'il vous demande.

C'est dans ce carnet que seront collées, chaque année, les **vignettes** attestant de l'affiliation à la fédération et que seront notés, entre autres, les records ou distinctions obtenus en compétition.

S'agissant de la **cotisation**, les cercles sont libres d'en fixer le montant comme ils l'entendent. Sachez cependant qu'ils doivent verser une somme annuelle à la fédération, actuellement fixée à 30€, pour toute nouvelle **affiliation** ou renouvellement d'une affiliation existante.

Cette affiliation entraîne automatiquement l'accès à la couverture de l'**assurance**, souscrite par la LFBTA auprès d'**Ethias**, un des leaders de l'assurance sportive en Belgique.

Celle-ci dispose d'un volet « **Accidents corporels** », pour tout ce qui touche à l'intégrité physique du pratiquant et d'un volet « **Responsabilité civile** », pour tout ce qu'il est susceptible de provoquer à autrui<sup>2</sup>. Elle protège également les bénévoles, même non-membres, qui donneraient de leur temps au profit du cercle.



À partir du moment où vous êtes inscrit dans un cercle donné, vous ne pouvez pas en changer comme bon vous semble. Il existe, statutairement, une procédure de **transfert**<sup>3</sup> qui établit deux périodes annuelles durant lesquelles il est possible de demander à changer de cercle.

Il s'agit des mois de **mars** et de **septembre**, ce dernier correspondant également à la période de renouvellement des cotisations pour la nouvelle **saison sportive**, celle-ci s'étendant du 1<sup>er</sup> octobre au 30 septembre de l'année suivante.

Soyez donc prévoyant en la matière. Vous ne pouvez changer de cercle que si vous êtes **en ordre d'affiliation** avec la LFBTA au travers de votre cercle actuel et strictement durant les périodes décrites ci-avant. Ne pas renouveler sa cotisation en septembre parce qu'on ne se plaît plus dans son cercle et demander à s'inscrire dans un autre quelques semaines ou mois plus tard n'est pas autorisé.

Sur ces points ou sur d'autres, pour lesquels vous auriez **des doutes ou des questions**, n'hésitez pas à consulter le site de la fédération ([www.lfbta.be](http://www.lfbta.be)) ou, si vous n'y trouvez pas votre bonheur, à prendre contact avec le secrétariat administratif ([info@lfbta.be](mailto:info@lfbta.be)).

Thierry NICOLAY – Secrétaire administratif

<sup>1</sup> Le terme « cercle » regroupe les notions de club, compagnie, confrérie, ...

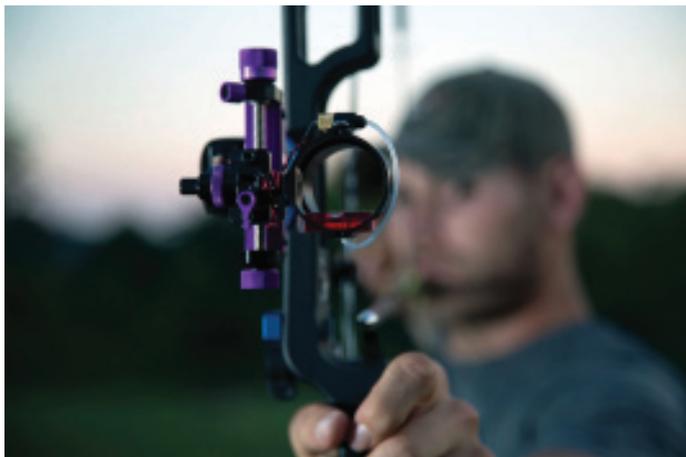
<sup>2</sup> Voir les conditions et exceptions sur le site à l'adresse [www.lfbta.be/article103.html](http://www.lfbta.be/article103.html)

<sup>3</sup> La procédure de transfert est disponible sur le site à l'adresse [www.lfbta.be/article4265.html](http://www.lfbta.be/article4265.html)

## POUVEZ-VOUS BATTRE LE TARGET PANIC ?

### OUI, VOUS LE POUVEZ !

Le Target Panic ou «Problème de visée» comme j'aime l'appeler est une chose qui se manifeste de manières différentes chez chaque tireur. Malgré tout, des tendances communes semblent se dégager.



Il y a des points communs dont chacun en fait l'expérience et j'espère que vous pourrez en sortir quelque chose de constructif.

Tirer dans la cible sans blason à très courte distance va vous aider à maîtriser le décocheur avant même de commencer à tirer sur un blason. Certains de ces archers ont passé plusieurs mois à s'entraîner sur leur décoche sans blason pour maîtriser leur technique.

Le travail a payé : ils ont gagné plusieurs championnats nationaux en salle et à l'extérieur la même année.

Le Target panic ou la peur du jaune est un gros problème parmi les tireurs.

J'ai le sentiment que les problèmes d'achèvement du geste du tir sont un des facteurs les plus importants qui empêchent un archer d'atteindre son plein potentiel.

Beaucoup de tireurs rejettent la faute sur leur équipement ou d'autres choses, mais finalement, changer de matériel ne règlera pas le problème.

Opter pour un décocheur Back Tension (à rotation), un décocheur qui se déclenche avec l'auriculaire

(petit doigt), ou l'annulaire (doigt du milieu) n'est que le premier pas.

Cela doit être l'opportunité de vous entraîner en prenant une nouvelle et, espérons, bonne habitude. Sans oublier que vous devrez traiter le problème par la racine pour être totalement libéré.

### Mais quelle est la racine ?

Je pense qu'il est très important de l'identifier avant de pouvoir apprendre à exécuter un tir propre depuis le début de votre séquence.

Voici comment cela arrive à la plupart des tireurs... Beaucoup de tireurs commencent à tirer avec un décocheur et quelques instructions basiques. « Mets le point au milieu et presses la gâchette ».

Cela paraît assez simple, mais il y a un problème. En tant que nouveau tireur, vous ne pouvez pas garder votre point stable au milieu de la cible et apprendre à utiliser un nouveau décocheur en même temps.

Les tireurs glissent alors inconsciemment vers un style de tir où ils appuient sur la gâchette alors que le viseur se balade plus ou moins aux alentours du centre de la cible. Au début, ils y trouvent une précision satisfaisante dans le tir et continuent donc d'incruster leur décoche dans une forme de « réflexe ».

Fondamentalement, au fil du temps, le tireur va développer une connexion entre le doigt de déclenchement et la visée. L'œil voit le point traverser le milieu de la cible et cela va déclencher le réflexe de décoche.

Chez les tireurs sur cible, ce problème se manifeste par une rapide augmentation des points, suivi par une moyenne en dents de scie. L'écart entre les bons et les mauvais jours est de plus en plus grand et les mauvais jours s'empirent à cause de la pression et l'envie de trop essayer.

Cette même pression provoque un effet boule de neige et cela peut devenir extrêmement frustrant. Le tireur va réellement prendre conscience du problème lorsqu'il essaiera d'augmenter ses scores pour passer au stade supérieur.

Alors que le tireur devient plus stable et qu'il peut maintenir le point au centre du blason, il va écarter le point du centre de la cible de façon subconsciente car il n'est pas « prêt à tirer ». Cela se transforme lentement en un sentiment de blocage.

# TARGET PANIC

Le tireur va alors essayer de ramener doucement le point au centre de la cible. Cela fonctionne pendant un petit laps de temps jusqu'à ce que le réflexe de décoche commence à être déclenché trop rapidement.

C'est généralement à ce moment précis, que le tireur réalise qu'il y a un problème et qu'une sensation de perte de contrôle peut survenir au moment du lâcher lors de leur tir.

Juste après cette période de blocage vient le mouvement incontrôlable, les tremblements, la frustration et la perte totale de contrôle.

La bonne nouvelle est que vous pouvez casser cette habitude presque aussi facilement que vous l'avez attrapée.

## Premièrement :

1. Changer de décocheur va vous aider, car il sera plus facile d'apprendre avec un nouveau style de décocheur.

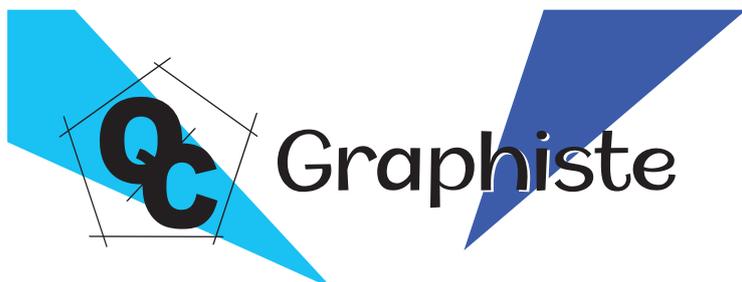
2. J'ai rarement vu des gens qui pouvaient réapprendre à tirer avec leur « vieux » décocheur de façon efficace. Cependant, une fois que la technique est correctement maîtrisée, beaucoup de tireurs vont renouer avec le succès en retournant sur leur ancien décocheur.

Ensuite, vous devez apprendre comment correctement utiliser le décocheur et apprendre à identifier une décoche propre. (Le déclenchement du décocheur)

A ma connaissance, le moyen le plus simple d'y arriver est d'enrouler une corde en boucle autour de votre main d'arc et d'y attacher votre décocheur afin de pouvoir tirer dessus comme avec votre arc à votre allonge. Cette boucle va simuler un arc et va vous aider à utiliser correctement le décocheur.

La clef est de tirer avec votre nouveau décocheur encore et encore pour développer un sentiment de surprise au déclenchement sans être distrait par l'arc et la visée.

C'est la connexion entre votre œil, le viseur et la cible qui provoque ce déclenchement prématuré,



Archers, archères,  
je réalise toutes vos envies :

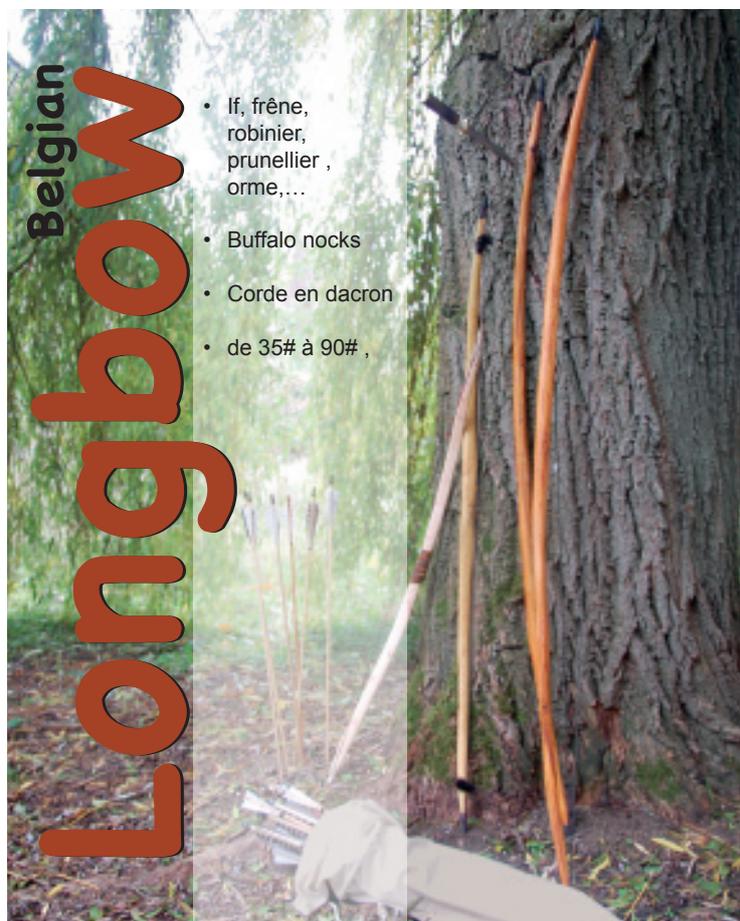
- Flocage sur t-shirts, casquettes, mugs
- Autocollants personnalisés
- Lettrages
- Mise en page
- Wraps
- ...



croesquentin99@gmail.com

0486 14 61 74

Fb : QC Graphiste



- If, frêne, robinier, prunellier, orme,...
- Buffalo nocks
- Corde en dacron
- de 35# à 90# ,

www.ancionforet.be  
jean.louis.ancion@skynet.be  
0475 94 75 14

Disponible chez «L'arc-adémie»  
Rue Tienne Robeau 62 6200 Châtelet  
+32 468 42 44 54

c'est pourquoi vous devrez vous débarrasser du viseur et de la cible pour un bon moment.

Lorsque vous tirez avec cette boucle ou appareil, apprenez à relâcher votre main qui tient votre décocheur pendant le processus de décoche.

Voilà comment cela fonctionne : Lorsque vous êtes à pleine allonge avec la boucle, vous devez développer de la tension dans cette boucle. Enroulez votre doigt autour de la gâchette ou encrez bien vos doigts sur le décocheur Back Tension et tirez dans la boucle.

Vous devriez sentir la pression se développer dans vos doigts. Alors que la pression s'identifie, laissez votre index et le majeur relâcher la pression. Ce sera presque comme si vos doigts lâchaient le décocheur.

Ce relâchement va créer un transfert de puissance qui part des doigts qui tiennent le décocheur vers le doigt de la gâchette, ce qui va appliquer de la pression sur le bouton et donc provoquer le déclenchement par lui-même.

Si vous tirez un Back Tension, la pression va subir un transfert de l'index vers le troisième ou quatrième doigt, ce qui va faire pivoter le décocheur et donc le déclencher.

NOTE : lorsque ce geste est correctement exécuté, une personne extérieure ne verra quasiment aucun mouvement. Il s'agit plus d'un transfert de puissance plutôt qu'un mouvement.

Continuez à vous entraîner de cette façon tout en restant loin de votre arc jusqu'à ce que cette technique soit parfaitement acquise et que vous l'ayez suffisamment pratiquée.

Cela doit devenir une habitude. (Un geste automatique)

Je parle là d'une durée d'environ deux voire trois semaines (en fonction de la gravité de votre problème et du volume d'entraînement). Surtout, surtout, surtout résistez à l'envie de brûler les étapes, c'est probablement à cause de cela que vous en êtes là aujourd'hui.

Vous voulez construire de bonnes bases solides pour garder cette habitude à partir de maintenant. Alors vous allez devoir pratiquer cette technique jusqu'à ce que cela devienne un automatisme. L'étape suivante est de transférer cette sensation avec votre arc.

## Les étapes :

- Enlevez le viseur de votre arc et retirez le blason du mur.
- Tirez vos flèches à très courtes distances avec vos yeux fermés.
- Concentrez-vous uniquement sur le fait de ressentir la même chose que lorsque vous tiriez avec la boucle.
- Faites-le pendant une à deux semaines ou plus si vous en sentez le besoin.
- Ne passez pas à l'étape suivante que lorsque votre décoche est parfaite et qu'elle est devenue un automatisme, voire une habitude.
- Vous pouvez maintenant remettre votre viseur sur votre arc et tirer à environ 5 m.
- Montez en arc et alignez le viseur dans la paille.
- Ensuite, fermez les yeux et visualisez votre point flotter lentement dans le X, et exécutez votre tir.
- Continuez à pratiquer cela et soyez certain de visualiser le point flotter dans le X. Vous ne le verrez que très rarement rester parfaitement immobile donc vous allez devoir le visualiser de la façon la plus réaliste possible.
- Pratiquez cela pendant au moins une à deux semaines voire plus en fonction de la gravité du problème.

Enfin, vous pouvez placer une cible sur le mur...

Mais vous ne pouvez pas encore tirer. Durant cette étape, vous allez développer une nouvelle habitude : Apprendre à aborder la cible en confiance et s'habituer à l'idée que le point peut être au milieu sans déclencher le tir immédiatement.

## **Placez-vous à 5 m de la cible et suivez les points suivants :**

1. Regardez le X que vous voulez atteindre
2. Tout en gardant votre regard dans le X, montez en arc
3. Gardez votre regard dans le X et placez-vous à l'ancrage du visage
4. Placez la visette et le scope en face de votre œil, cela devrait s'aligner avec le X que vous fixez.
5. Gardez la pause dans le X, regardez le point flotter dedans, et après environ 8 secondes, revenez sans décocher.
6. Prenez bien le temps de visualiser cela et habituez-vous y.

*Suite de l'article page 18*



**OCCA SPORTS**  
Sport Design

CONCEPTION ET FABRICATION  
TENUES DE CLUBS SPORTIFS

[www.occasports.fr](http://www.occasports.fr)

Tél. : +33 (0)6 51 96 30 45

contact@occasports.fr

# Habillez votre club !



**Vestes et pantalons déperlants  
spécialement étudiés pour le tir à l'arc !**

**OFFERT** : Pour toute commande de club,  
votre logo brodé côté cœur !

(Les vestes et pantalons peuvent être vendus séparément.)



Toutes les tenues sont uniques et faites sur commande aux couleurs de votre club.

Découvrez toutes notre gamme de produits sur notre site [www.occasports.fr](http://www.occasports.fr)

**Contactez-nous pour plus d'informations !**

## Quelques modèles de T-Shirts



**OCCA SPORTS**  
Sport Design

Tél. : +33 (0)6 51 96 30 45

[www.occasports.fr](http://www.occasports.fr) contact@occasports.fr

PARTENAIRE DE LA



R : Responsable  
L : Local  
T : Terrain

# LISTE DES CERCLES DE TIR

Mise à jour le 23 novembre 2020

BRUXELLES – 5 cercles			
201 – FOA	ASBL 0413.882.568	<a href="http://www.foa-anderlecht.be">www.foa-anderlecht.be</a> – <a href="mailto:foa.anderlecht@gmail.com">foa.anderlecht@gmail.com</a> – +32 477 984 225	R : Stéphanie FLAMENT – Rue du Sillon 116-118 – 1070 Anderlecht
Flèche d'Or d'Anderlecht			
203 – GSR	ASBL 0408.154.026	L : Ecole communale – Bd Sylvain Dupuis 112a – 1070 Bruxelles <a href="http://www.gsr.be">www.gsr.be</a> – <a href="mailto:gsr@fbta.be">gsr@fbta.be</a> – +32 485 895 217 – +32 2 479 96 97	R : Catherine MAERTENS – Avenue Van Ermengem 6 Bte 8 – 1020 Bruxelles L : Maison des Archers 1 – Avenue de Marathon à 1020 Bruxelles
204 – GPE	ASBL 0409.525.684	<a href="http://www.degoudenpjl.be">www.degoudenpjl.be</a> – <a href="mailto:gpe@fbta.be">gpe@fbta.be</a> – +32 495 386 390	R : Ronny DOCKX – Rue Edouard Stuckens 63 – 1140 Evere L : Local du Gouden Pijl – Rue Edouard Stuckens 45 – 1140 Bruxelles
205 – SSK	ADF	<a href="http://www.ssk.be">www.ssk.be</a> – <a href="mailto:ssk@fbta.be">ssk@fbta.be</a> – +32 475 988 710	R : Francis MAES – Avenue du Haras 154 – 1150 Bruxelles L : Salle Omnisport – Rue du Patronage – 1950 Kraainem
207 – GAU	ASBL 0538.548.849	<a href="http://www.gildedesarchers.be">www.gildedesarchers.be</a> – <a href="mailto:gau@fbta.be">gau@fbta.be</a>	R : Eric BRUYNEEL L : P.U.C. – Rue Robert Scott 14 – 1180 Uccle

BRABANT – 6 cercles			
252 – FAO	ASBL 0452.710.282	<a href="http://www.fao.be">www.fao.be</a> – <a href="mailto:fao@fbta.be">fao@fbta.be</a> – +32 487 258 648	R : Alizé VAN BRUSSEL – Rue de l'Atomium 6 – 1435 Corbais L : Plaine des Coquerées 50a, Rue des Coquerées à 1340 Ottignies Centre Sportif de Bloclry – Place des Sports 1 – 1348 Louvain-la-Neuve
253 – LAS	ASBL 0885.564.963	<a href="http://las@fbta.be">las@fbta.be</a> – +32 10 41 23 72	R : Thierry VANDENEDE – Avenue de la Warche 12 – 1300 Limal L : Centre Sportif de Lasne – Route d'Ohain – 1380 Lasne
255 – ABA	ASBL 0448.111.393	<a href="http://www.aba1404.be">www.aba1404.be</a> – <a href="mailto:aba@fbta.be">aba@fbta.be</a> – +32 71 88 94 86 – +32 495 635 397	R : Paul DELVAUX – Rue du Camp 44 – 1495 Marbais L : Complexe Sportif Gaston Reiff – Rue Ernest Laurent 215 – 1420 Braine-l'Alleud
256 – CMA	ASBL 0307.614.813	<a href="http://www.cmarchery.be">www.cmarchery.be</a> – <a href="mailto:cma@fbta.be">cma@fbta.be</a> – +32 2 384 12 83	R : Serge JACQUES – Clos de la Vénèrie 7 – 1410 Waterloo L : CS Cardinal Mercier – Chaussée de Mont Saint Jean 83 – 1420 Braine-l'Alleud
258 – LAJ	ASBL 0823.476.748	<a href="http://www.archers-jodoigne.be">www.archers-jodoigne.be</a> – <a href="mailto:guillaume.dutoin@gmail.com">guillaume.dutoin@gmail.com</a> – +32 477 571 153	R : Guillaume DU TOIN – Rue Notre-Dame 130 – 1370 Piétrain L : Athénée Royale de Jodoigne – Chaussée de Hannut 61 – 1370 Jodoigne
259 – LFU	ASBL 0539.879.135	<a href="http://lfu@fbta.be">lfu@fbta.be</a> – +32 470 755 041	R : Benny STRUBBE – Avenue Général Ruquoy 52/07 – 1420 Braine-l'Alleud L : Stade Leburton (Salle André Menu) – Allée des Sports – 1480 Tubize

HAINAUT – 19 cercles			
301 – ANT	ASBL 0402.523.472	<a href="mailto:ant@fbta.be">ant@fbta.be</a> – +32 69 44 46 02	R : Eddy WATTIÉZ – Rue du Ronquoy 26 – 7643 Fontenoy L : Salle du Club – Rue de Fontenoy 1 – 7640 Antoing
302 – LFE	ASBL 0474.226.565	<a href="http://lfe@fbta.be">lfe@fbta.be</a> – +32 60 35 48 – +32 478 406 924	R : Paul LEJEUNE – Rue de Ninove 24 – 9600 Renaix L : Salle de Sport – Rue de Renaix 38b – 7890 Ellezelles
303 – BEA	ASBL 0410.643.956	<a href="mailto:st.sebastien.bea@gmail.com">st.sebastien.bea@gmail.com</a> – +32 475 241 080	R : Sylvain BAYART – Rue de Maubeuge 222 – 6560 Erquelines L : Berceau St Sébastien – Rue de Binche 35 – 6500 Beaumont
304 – CAT	ASBL 0460.880.058	<a href="http://www.cac342.be">www.cac342.be</a> – <a href="mailto:cat@fbta.be">cat@fbta.be</a> – +32 56 22 43 11 – +32 476 521 038	R : Marc RONSSÉ – Wollwege 36 – 8510 Bellègem L : Pas du Roc – Rue de la Dondaine 1 – 7536 Vaulx <a href="http://www.lecentaure.be">www.lecentaure.be</a> – <a href="mailto:fbta@fbta.be">fbta@fbta.be</a>
306 – CEN	ASBL 0864.206.157	R : Philippe DEGRAVE – Rue de la Jonquière 51 – 6224 Wanfercée-Baulet L : Salle annexe de la piscine de Fleurus – Rue Fleurjoux 50 – 6220 Fleurus <a href="mailto:casernimes@msn.com">casernimes@msn.com</a> – +32 71 38 48 89 – +32 468 424 454	R : Stéphane HUAUX – Rue Belle de Vue 16 – 6250 Presles L : Tennis club de Lausprelle – Rue des Hauts droits 87 – 6280 Gerpinnes T : Rue Jean Joseph Piret 106 – 6280 Gerpinnes
307 – CAC	ADF	<a href="mailto:fbta@fbta.be">fbta@fbta.be</a> – +32 474 613 551	R : Barbara VANZEVEREN – Rue Serpentine 8 – 7700 Mouscron L : Plaine de Neckere – Chaussée d'Aalbeke 150a – 7700 Mouscron
308 – RCM	ASBL 0640.936.804	<a href="mailto:lab@fbta.be">lab@fbta.be</a> – +32 71 55 83 77 – +32 475 259 186	R : Gérard DELTOUR – Rue de la Gare 97 – 6560 Solre-sur-Sambre L : Salon Communal – Rue Neuve 14 – 6567 La Buisnière
309 – LAB	ADF	<a href="mailto:ca@fbta.be">ca@fbta.be</a> – +32 68 65 25	R : Christian JOLIVET – Place 34 – 7890 Wodecq L : Musée de l'Archerie – Place 34 – 7890 Wodecq
311 – PAC	ADF	<a href="mailto:lesfrains@archersdechimy.com">lesfrains@archersdechimy.com</a> – <a href="mailto:fbta@fbta.be">fbta@fbta.be</a> – +32 476 436 314	R : Raphaël AMAURY – Rue de l'Égalité 62 – 7800 Ath L : Salle des Sports de la Verte Chasse – Place Verte Chasse 2 – 7600 Péruwelz
312 – FAC	ASBL 0445.976.702	<a href="mailto:fbta@fbta.be">fbta@fbta.be</a> – +32 71 55 83 77 – +32 475 61 75 89	R : Guy SCARERIAUX – Trieu Bouton 33 – 6464 Baileux – +32 60 21 54 99 L : Magasin Delhaize – Rue de Virelles 18 (2ème étage) – 6460 Chimay
313 – ABT	ASBL 0634.717.718	<a href="mailto:abt@fbta.be">abt@fbta.be</a> – +32 477 463 171	R : Jonathan VAN DAMME – Rue des Sartiaux 14 – 7100 Besonrieux L : Local des Archers du Berceau – Rue du Chêne 4bis – 6530 Thuin
314 – SAG	ADF	<a href="mailto:www.sag@fbta.be">www.sag@fbta.be</a> – +32 473 418 402 – +32 71 85 30 62	R : Christiane RAEYMACKERS – Rue de la Chapelle 24 – 6210 Villers-Perwin L : Ecole St Joseph – Place Berteaux 5 – 6041 Gosselies
315 – ACB	ASBL 0563.382.433	<a href="mailto:ac@fbta.be">ac@fbta.be</a> – +32 472 243	R : Bernard MEËS – Rue Arthur Trigaux 144 – 7170 Manage L : Rue Carlo Mahy 24 – 7130 Binche
316 – SSC	ADF	<a href="http://www.ecc-312.be">www.ecc-312.be</a> – <a href="mailto:eca@fbta.be">eca@fbta.be</a> – +32 498 102 786	R : Eric DE RYCKERE – Rue A. Briart 28 – 7160 Chapelle-lez-Herlaimont T : Domaine Provincial de Claires Fontaines – Rue Clémenceau – 7160 Godarville
319 – ECA	ASBL 0656.890.829	<a href="mailto:cam@fbta.be">cam@fbta.be</a> – +32 60 51 34 89	R : Stefano GESSA – Chemin de l'Arbre 2 – 6591 Macon L : Terrain de Football Letoret – 6591 Macon
321 – CAM	ASBL 0848.722.779	<a href="mailto:at@fbta.be">at@fbta.be</a> – +32 55 21 50 96 – +32 496 452 496	R : Léon LEJEUNE – Boulevard des Fusillés 21 – 9600 Renaix L : T : Route de Lessines 1 – 7912 Frasnès-lez-Buissinal
322 – VAT	ASBL 0417.222.437	<a href="mailto:can@fbta.be">can@fbta.be</a> – +32 479 317 444	R : Damien DUPONT – Rue des Sarts 70 – 6001 Marcinelle L : Rue des Fossés 1 – 6120 Nalinnes T : Rue des Monts 18 – 6120 Nalinnes
323 – CAN	ADF	<a href="http://www.archeryhuy.be">www.archeryhuy.be</a> – <a href="mailto:huy@fbta.be">huy@fbta.be</a> – +32 499 480 083	R : Perrine PEETERS – Rue du Mont Falaise 96 – 4500 Huy L : Piscine de Huy – Avenue Godin Parnajon 3C – 4500 Huy <a href="http://www.archers-lie-nie-nie@fbta.be">www.archers-lie-nie-nie@fbta.be</a> – +32 4 263 05 34
323 – CAN	ADF	<a href="http://www.archers-lie-nie-nie@fbta.be">www.archers-lie-nie-nie@fbta.be</a> – +32 4 263 05 34	R : Francine HANIQUE – Rue A. Renard 38 – 4430 Ans L : Plaine de Sports Cointe – Boulevard Kleyer – 4000 Liège

LIEGE – 11 cercles			
401 – ACG	ASBL 0864.333.841	<a href="http://www.acgrivegne.be">www.acgrivegne.be</a> – <a href="mailto:acg@fbta.be">acg@fbta.be</a> – +32 473 207 155	R : Tiphaine DEBOSSCHERT – Rue du Commerce 48 – 4100 Seraing L : Ecole de Péville – Avenue de Péville – 4030 Grivegnée T : Rue Gaillardot – 4030 Grivegnée
402 – HUY	ASBL 0541.305.431	<a href="http://www.archeryhuy.be">www.archeryhuy.be</a> – <a href="mailto:huy@fbta.be">huy@fbta.be</a> – +32 499 480 083	R : Perrine PEETERS – Rue du Mont Falaise 96 – 4500 Huy L : Piscine de Huy – Avenue Godin Parnajon 3C – 4500 Huy <a href="http://www.archers-lie-nie-nie@fbta.be">www.archers-lie-nie-nie@fbta.be</a> – +32 4 263 05 34
403 – LIE	ASBL 0873.342.567	<a href="http://www.archers-lie-nie-nie@fbta.be">www.archers-lie-nie-nie@fbta.be</a> – +32 4 263 05 34	R : Francine HANIQUE – Rue A. Renard 38 – 4430 Ans L : Plaine de Sports Cointe – Boulevard Kleyer – 4000 Liège

404 – CAS	ASBL 0825.600.751	<a href="http://www.archers-spa.be">www.archers-spa.be</a> – <a href="mailto:cas@fbta.be">cas@fbta.be</a> – +32 80 68 51 31	R : Sylvia LEJOLY – Rue de l'Ambrière 10 – 4970 Stavelot L : Centre Adeps la Frainneuse – Avenue Hesse 41 – 4900 Spa <a href="http://www.archers-chuffin.be">www.archers-chuffin.be</a> – +32 87 76 45 83
405 – CTH	ASBL 0811.650.171	<a href="http://www.archers-chuffin.be">www.archers-chuffin.be</a> – +32 87 76 45 83	R : Thierry FLUHR – Rue de la Station 5-2A – 4910 Theux L : Hall Omnisport de Theux – Rue du Stade – 4910 Theux <a href="http://www.acm-oupeve.be">www.acm-oupeve.be</a> – +32 495 64 78 95
407 – ACM	ADF	<a href="http://www.acm-oupeve.be">www.acm-oupeve.be</a> – +32 495 64 78 95	R : Fabrice VANDERTHOMMEN – Rue de Falchamps 18 – 4670 Blégny L : Refuge d'Aaz – Rue Gonissen – 4680 Hermée T : Parc Château – Rue de Roi Albert 170 – 4680 Oupeye <a href="http://www.archersdeseraing.be">www.archersdeseraing.be</a> – +32 4 337 19 36 – +32 497 399 393
411 – ADS	ASBL 0822.287.212	<a href="http://www.archersdeseraing.be">www.archersdeseraing.be</a> – +32 4 337 19 36 – +32 497 399 393	R : Geoffrey PAGANELLI – Rue de la Paire 60 – 4400 Flémalle L : Ecole communale des 6 Bonniers – Rue Paquay 25 – 4100 Seraing <a href="http://www.whitebear.be">www.whitebear.be</a> – <a href="mailto:saphir1963@hotmail.com">saphir1963@hotmail.com</a> – +32 496 67 64 60
414 – ITW	ADF	<a href="http://www.whitebear.be">www.whitebear.be</a> – <a href="mailto:saphir1963@hotmail.com">saphir1963@hotmail.com</a> – +32 496 67 64 60	R : Philippe LORQUET L : Local de tir Welkenraedt – 4840 Welkenraedt <a href="http://www.caj416.net">www.caj416.net</a> – <a href="mailto:caj@fbta.be">caj@fbta.be</a> – +32 495 456 313
416 – CAJ	ASBL 0816.561.836	<a href="http://www.caj416.net">www.caj416.net</a> – <a href="mailto:caj@fbta.be">caj@fbta.be</a> – +32 495 456 313	R : David FONTAINE – Rue de Maestricht 148 – 4650 Julemont L : Gymnase de Housse – Rue de Barchon 57 – 4671 Housse T : Rue des Frères Haquin – 4670 Begny <a href="http://www.avb418.be">www.avb418.be</a> – <a href="mailto:avb@fbta.be">avb@fbta.be</a> – +32 498 125 401
418 – AVB	ASBL 0547.845.805	<a href="http://www.avb418.be">www.avb418.be</a> – <a href="mailto:avb@fbta.be">avb@fbta.be</a> – +32 498 125 401	R : Roland DELREZ – Rue Jean Lambert Sauveur 11 – 4040 Herstal L : Salle "La Bulle" – Rue Julien Guysen 6 – 4670 Saive T : Rue Trembleur 13 – 4670 Begny <a href="http://www.archeryclubmalmedy.be">www.archeryclubmalmedy.be</a> – <a href="mailto:mdy@fbta.be">mdy@fbta.be</a> – +32 479 216 550
420 – MDY	ASBL 0628.629.086	<a href="http://www.archeryclubmalmedy.be">www.archeryclubmalmedy.be</a> – <a href="mailto:mdy@fbta.be">mdy@fbta.be</a> – +32 479 216 550	R : Jacques LÖFGÉN – Rue de la Saint-Jean 14 – 4960 Malmedy L : Hall Omnisport – Avenue du Pont de Warche 1 – 4960 Malmedy T : Vallée de la Warche – Accès via Route du Rôteu – 4960 Mont (Malmedy)

LUXEMBOURG – 22 cercles			
603 – LAC	ASBL 0831.866.159	<a href="http://www.liryarchery.net">www.liryarchery.net</a> – <a href="mailto:lac@fbta.be">lac@fbta.be</a> – +32 474 710 149	R : Josy FISSERS – La Blanche Pierre 28 – 6840 Warmfontaine L : Centre Sportif ADEPS « Le Liry » – Rue du Liry 21 – 6810 Chiny
604 – AMV	ADF	<a href="mailto:amv@fbta.be">amv@fbta.be</a> – +32 80 21 50 14	R : André DEVIGNON – Burtonville 42 – 6690 Vielsalm L : Ancienne caserne ratz de Rencheux – 6690 Vielsalm
609 – ASH	ADF	<a href="mailto:ash@fbta.be">ash@fbta.be</a> – +32 484 508 153	R : Christophe LECLEIRE – Fosse des Biays 54 – 6890 Libin L : Hall des Sports – Place Communale 1 – 6800 Libramont 1 <sup>ère</sup> salle à droite du hall des sports – Entrée à gauche de la commune <a href="http://www.acfarchery.be">www.acfarchery.be</a> – <a href="mailto:acf@fbta.be">acf@fbta.be</a> – +32 476 228 225
610 – ACF	ASBL 0826.358.836	<a href="http://www.acfarchery.be">www.acfarchery.be</a> – <a href="mailto:acf@fbta.be">acf@fbta.be</a> – +32 476 228 225	R : Gilbert MAQUET – Rue du Beau Revoir 8 – 6900 Hargimont L : Salle St François – Rue Victor Libert 36 Local 15 – 6900 Marche-en-Famenne <a href="mailto:acs.secretaire@gmail.com">acs.secretaire@gmail.com</a> – +32 63 75 10 30 – +32 473 920 878
611 – ACS	ASBL 0811.942.458	<a href="mailto:acs.secretaire@gmail.com">acs.secretaire@gmail.com</a> – +32 63 75 10 30 – +32 473 920 878	R : Pascal GOOSSE – Rue de la Halte 40 – 6780 Turpange L : Complexe Sportif Messancy – Rue d'Arlon 50 – 6780 Messancy <a href="mailto:cag@fbta.be">cag@fbta.be</a> – +32 63 67 79 20
612 – CAG	ADF	<a href="mailto:cag@fbta.be">cag@fbta.be</a> – +32 63 67 79 20	R : Séverine LELOUP – Rue G. Marseaut 5 – 6750 Musson L : Centre Sportif de Musson – Rue de France – 6750 Musson
614 – FDM	ADF	<a href="mailto:fdm@fbta.be">fdm@fbta.be</a> – +32 63 45 76 24	R : Anne BECKERS – Place Jean-Philippe Lavallée 14 – 6762 Saint-Mard L : Ecole Fondamentale – Place Abbé Goffinet 22 – 6750 Musson <a href="http://www.hottonarcheryclub.be">www.hottonarcheryclub.be</a> – <a href="mailto:hac@fbta.be">hac@fbta.be</a> – +32 84 31 54 77
616 – HAC	ADF	<a href="http://www.hottonarcheryclub.be">www.hottonarcheryclub.be</a> – <a href="mailto:hac@fbta.be">hac@fbta.be</a> – +32 84 31 54 77	R : Muriel ALBERTY – Rue Porte Haute 7 – 6900 Marche-en-Famenne L : Hall des Sports – Rue des Ecoles 50 – 6990 Hottot <a href="mailto:fgv@fbta.be">fgv@fbta.be</a> – +32 63 57 16 83 – +32 499 142 604
617 – FGV	ASBL 0671.457.556	<a href="mailto:fgv@fbta.be">fgv@fbta.be</a> – +32 63 57 16 83 – +32 499 142 604	R : Hervé STOZ – Rue des Hottées 9 – 6760 Virton L : Complexe ROX – Avenue Adam 9 – 6767 Rouvroy <a href="mailto:cal@fbta.be">cal@fbta.be</a> – +32 475 418 503 – +32 498 241 923
619 – CAL	ADF	<a href="mailto:cal@fbta.be">cal@fbta.be</a> – +32 475 418 503 – +32 498 241 923	R : Fabian HENS – Rue des Pépinières 4 – 6860 Ebely L : Complexe sportif de Législie – Rue du Haut-des-Bruyères – 6860 Législie <a href="mailto:caa@fbta.be">caa@fbta.be</a> – +32 63 57 24 67
620 – CAA	ADF	<a href="mailto:caa@fbta.be">caa@fbta.be</a> – +32 63 57 24 67	R : Philippe SCHÉER – Rue des Bruyères 3 – 6700 Arlon L : Complexe Sportif de la Spetz – Carrefour de la Spetz 2 – 6700 Arlon <a href="mailto:car@fbta.be">car@fbta.be</a> – +32 498 528 213
621 – CAR	ADF	<a href="mailto:car@fbta.be">car@fbta.be</a> – +32 498 528 213	R : Jean-Philippe GERARD – Rue Saint-Martin 87 – 6860 Ebely L : Rue Croix Corin 20 – 6840 Longlier (Neufchâteau)

NAMUR – 6 cercles			
701 – LAW	ASBL 0600.892.927	<a href="http://law@fbta.be">law@fbta.be</a> – +32 474 634 229	R : Sonia MARIANI – Chaussée de Waremmes 58a – 4500 Huy L : Collège N.D. de la Paix – Place Notre-Dame de la Paix – 5101 Erpent <a href="mailto:mpp@fbta.be">mpp@fbta.be</a> – +32 82 71 16 85
702 – MSP	ASBL 0448.857.008	<a href="mailto:mpp@fbta.be">mpp@fbta.be</a> – +32 82 71 16 85	R : Nestor WARSOTTE – Rue de Wellin 47 – 5574 Pondrôme L : Salle St Antoine – Rue de Rochefort – 5570 Gozin (Courraire) <a href="mailto:fbta@fbta.be">fbta@fbta.be</a> – +32 477 977 478
703 – FBG	ASBL 0417.169.680	<a href="mailto:fbta@fbta.be">fbta@fbta.be</a> – +32 477 977 478	R : Yvan BOUGELET – Rue Trieu d'Avillon 9 – 5536 Courraire L : T : Local du club et terrains annexes – Rue du Pont 18a – 5530 Godinne <a href="mailto:arowtabora.warste.com@arwa.be">arowtabora.warste.com@arwa.be</a> – <a href="mailto:fbta@fbta.be">fbta@fbta.be</a> – +32 476 213 012
704 – TAB	ASBL 0839.436.119	<a href="mailto:arowtabora.warste.com@arwa.be">arowtabora.warste.com@arwa.be</a> – +32 476 213 012	R : Pierre BOEVER – Avenue Vauban 19 – 5000 Namur L : Centre Namurois des Sports – Avenue de Tabora 21 – 5000 Namur <a href="mailto:fts@fbta.be">fts@fbta.be</a> – +32 499 807 721
706 – BTS	ADF	<a href="mailto:fts@fbta.be">fts@fbta.be</a> – +32 499 807 721	R : Patrick MEUNIER – Avenue du Progrès 5 – 5060 Auvelais L : Maison de Quartier – Avenue du Progrès 2 – 5060 Auvelais <a href="mailto:dat@fbta.be">dat@fbta.be</a> – +32 498 636 496
708 – DAT	ADF	<a href="mailto:dat@fbta.be">dat@fbta.be</a> – +32 498 636 496	R : Ruddy SAILLET – A l'Agimont 23 – 5540 Hastière L : Avenue des Combattants 52 – 5500 Dinant

TIR NATURE – 8 cercles			
251 – ADB	ASBL 0435.108.148	<a href="http://archers-du-bailli.be">archers-du-bailli.be</a> – <a href="mailto:info@archers-du-bailli.be">info@archers-du-bailli.be</a> – +32 491 074 946	R : Christophe CLASSE – Cité Jardin 15 – 1401 Baulers L : Ecole Communale – Rue de la Libération 25-27 – 1440 Braine-le-Château <a href="mailto:cfb@fbta.be">cfb@fbta.be</a> – +32 498 221 990
254 – CFB	ASBL 0846.998.159	<a href="mailto:cfb@fbta.be">cfb@fbta.be</a> – +32 498 221 990	R : Michel DENOLF – Rue de l'itre 34 – 1480 Oisquerqu L : Salle Omnisports – Rue de la Libération 25-27 – 1440 Braine-le-Château <a href="http://www.eacc.be">www.eacc.be</a> – <a href="mailto:eac@fbta.be">eac@fbta.be</a> – +32 488 988 008
257 – EAC	ASBL 0435.046.186	<a href="http://www.eacc.be">www.eacc.be</a> – <a href="mailto:eac@fbta.be">eac@fbta.be</a> – +32 488 988 008	R : Christian MIDDAGH – Rue Florémont 62 – 1325 Chaumont-Gistoux L : Club House – Wijmingsstraat 15 – 3040 Ottenberg <a href="mailto:ace@fbta.be">ace@fbta.be</a> – +32 4 252 61 16 – +32 499 352 423
406 – ACE	ASBL 0835.630.353	<a href="mailto:ace@fbta.be">ace@fbta.be</a> – +32 4 252 61 16 – +32 499 352 423	R : Jean-Marc DELMARCHE – Rue de l'Indépendance 16 – 4420 Saint-Nicolas L : Au Pont – 4458 Fexhe-Slms <a href="mailto:cap@fbta.be">cap@fbta.be</a> – +32 498 221 990
409 – CAP	ADF	<a href="mailto:cap@fbta.be">cap@fbta.be</a> – +32 498 221 990	R : Michel FRISSCHEN – Burtonville 18a – 6690 Vielsalm L : Terrain de Moto Cross de Oneux – 4170 Comblain-au-Pont <a href="mailto:vanmalder.patrick@gmail.com">vanmalder.patrick@gmail.com</a> – +32 4 376 90 470
410 – AGC	ASBL 0449.543.926	<a href="mailto:vanmalder.patrick@gmail.com">vanmalder.patrick@gmail.com</a> – +32 4 376 90 470	R : Patrick VAN MALDER – Rue du Vicinal 40 – 4180 Comblain-La-Tour L : Carrière de Florzé – Grand Route 110 – 4140 Florzé/Sprimont <a href="mailto:adr@fbta.be">adr@fbta.be</a> – +32 63 57 08 20
602 – ADR	ASBL 0460.426.039	<a href="mailto:adr@fbta.be">adr@fbta.be</a> – +32 63 57 08 20	R : Françoise WIRTGEN – Impasse de la Drenck Warnach 102 – 6637 Fauvillers L : Hemroulle 1a – 6600 Bastogne <a href="mailto:lam@fbta.be">lam@fbta.be</a> – +32 496 040 747
618 – LAM	ADF	<a href="mailto:lam@fbta.be">lam@fbta.be</a> – +32 496 040 747	R : Valentin COLLIN – Rue de Virton 70 – 6769 Meix-devant-Virton L : Centre Sportif – Rue de Gérouville 69 – 6769 Meix-devant-Virton

# CALENDRIER OUTDOOR - SAISON 2021

Dernière mise à jour le : 14-12-2020  
Version 01.06

Mois	Samedi	Dimanche	Organisateur	Contact Inscription	Type de compétition	Cibles	Lignes	Dos	Asp	Loi	HS	WA	Local/Terrain	Coordonnées		CP	Commune
														GPS	Adresse		
FEV.21 MARS 2021		21-02-21	AGC-410	NAT	2D								Voir calendrier tir nature				
		07-03-21	ACE-406	NAT	3D								Voir calendrier tir nature				
		21-03-21	ADR-602	NAT	3D								Voir calendrier tir nature				
AVRIL 2021	10-04-21		SSC-316	1	4x70R/50C	32	AB-CD	Asp	Loi	HS+F	WA	WA	Plaine Arc-en-Ciel			6040	Jumet
	11-04-21		SSC-316	1	BAOC	32	AB-CD				HS+F	WA	Plaine Arc-en-Ciel			6040	Jumet
	11-04-21		KSM-116	NAT	3D								Voir calendrier tir nature				
	18-04-21		CTH-405	2	3D	2x20							Bergerie			4910	Theux
	25-04-21		GSR-203	3	4x70R/50C	50	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F	WA	Annexe 5 Stade Roi Baudouin			1020	Bruxelles
MAI 2021	01-05-21		LAM-618	NAT	3D								Voir calendrier tir nature				
	02-05-21		FGV-617	4	Tir Jeunes	14	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F		Château de Latour			6761	Latour
	02-05-21		FGV-617	4	50/30+2x25	14	AB-CD						Château de Latour			6761	Latour
	02-05-21		ECA-319	5	50/30+2x25	15	AB-CD	Dos			HS+F		Domaine de Claire Fontaine			7160	Chapelle-lez-H.
	08-05-21		SSC-316	1	1440-Double	25	AB-CD	Asp	Loi	HS+F	WA	WA	Plaine Arc-en-Ciel			6040	Jumet
	13-05-21		GPE-204	6	1440-Simple	30	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F	WA	Terrain 1			1140	Evere
	15-05-21		ITW-414	8	Tir Jeunes	30	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F		Intertir Welkenraedt			4840	Welkenraedt
	16-05-21		ITW-414	8	50/30+2x25	30	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F		Intertir Welkenraedt			4840	Welkenraedt
	16-05-21		EAC-257	NAT	2D								Voir calendrier tir nature				
	22-05-21		ANT-301	9	50/30+2x25	7	AB-CD	Asp	Loi	HS			Conférie St Sébastien Antoing			7640	Antoing
JUN 2021	23-05-21		CMA-256	NAT	3D								Voir calendrier tir nature				
	29-05-21		CTH-405	10	Field	2x24						WA	Bergerie			4910	Theux
	05-06-21		CAP-409	NAT	3D-IFAA												
	06-06-21		FAC-312	11 + WEB	50/30+2x25	20	AB-CD	Asp	Loi	HS+F			Local FAC de Rièzes			6464	Rièzes
	12-06-21		ACG-401	12	18m Equipes	14	AB-CD				HS		Ecole de Péville			4030	Grivegnée
	19-06-21		LIE-403	13	2x25	32	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F		Terrain communal			4450	
	20-06-21		LIE-403	13	4x70R/50C	32	AB-CD	Dos			HS+F	WA	Terrain communal			4450	
	26-06-21		LFE-302	14	1440-Double	25	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F	WA	Terrain de foot			7890	Wodecq
	27-06-21		MDY-420	15	50/30+2x25	17	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F		Hall omnisport de Malmedy			4960	Malmedy
	27-06-21		AGC-410	NAT	3D								Voir calendrier tir nature				
JUILLET 2021	04-07-21		RHN-122	NAT	3D								Voir calendrier tir nature				
	11-07-21		BTS-706	16	50/30+2x25	25	AB-CD	Asp	Loi	HS+F			Terrain de foot Etoile Taminoise			5060	Sambreville
	17-07-21		CEN-306	17	1440-Double	22	AB-CD	Dos			HS+F	WA	Stade Augustin Cosse			6220	Fleurus
	24-07-21		ANT-301	9	1440-Double	20	AB-CD	Asp	Loi	HS+F	WA	WA	Stade Roger Heccq			7641	Bruyelle
	01-08-21		GSR-203	3	2x70/50 (AM)	50	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F	WA	Annexe 5 Stade Roi Baudouin			1020	Bruxelles
AOÛT 2021	01-08-21		GSR-203	3	2x25 (PM)	50	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F		Annexe 5 Stade Roi Baudouin			1020	Bruxelles
	08-08-21		CAS-404	18	50/30+2x25	21	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F		Terrain de foot des Lébioles			4900	Spa-Creppe
	15-08-21		HAC-616	19	50/30+2x25	25	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F		Terrain de Football de Hottton			6990	Hottton
	21-08-21		GAU-207	20	2x25	18	ABC				HS+F		Centre sportif André Deridder			1180	Uccle
	22-08-21		ADR-602	NAT	2D								Voir calendrier tir nature				
	28-08-21		A définir	ORG	CB-LD												
	11-09-21		ACG-401	12	2x25	14	AB-CD	Asp	Loi	HS			Ecole de Péville			4030	Grivegnée
	12-09-21		EAC-257	NAT	3D								Voir calendrier tir nature				
SEPTEMBRE 2021	18-09-21		A définir	ORG	CB-25m-J												
	19-09-21		A définir	ORG	CB-25m-SMV												
	26-09-21		ACE-406	NAT	2D								Voir calendrier tir nature			1020	Bruxelles
26-09-21		GSR-203	3	18m Equipes	50	AB-CD	Dos	Asp	Loi	HS+F		Annexe 5 Stade Roi Baudouin			1020	Bruxelles	

Le numéro de contact, dans la table des compétitions ci-dessus, renvoie aux coordonnées du responsable des inscriptions dans la table ci-dessous.

Contact	Club	Contact	Inscription	Adresse	C.P	Ville	Pays	Téléphone	GSM	Courriel
1	SSC	Thierry NICOLAY		Rue Joseph Lauwers 56	6040	Jumet	BE	+32 71 56 22 80	+32 475 617 589	<a href="mailto:Thierry.Nicolay@gmail.com">Thierry.Nicolay@gmail.com</a>
2	CTH	Thierry FLUHR		Béverie 57	4830	Limbours	BE		+32 491 714 466	<a href="mailto:3D@archers-chuffin.be">3D@archers-chuffin.be</a>
3	GSR	Isabelle PEEREN		Kasteelstraat 7 bus 5	1853	Strombeek-Bever	BE	+32 2 267 56 97		<a href="mailto:sport@gsrb.be">sport@gsrb.be</a>
4	FGV	Eric WEYDERS		Avenue de la Gare 48	6720	Habay-La-Neuve	BE		+32 470 070 460	<a href="mailto:e.weyders@skynet.be">e.weyders@skynet.be</a>
5	ECA	Cathy CARPENTIER		Rue de Mons 239	6140	Fontaine-l'Évêque	BE		+32 491 87 54 95	<a href="mailto:CathyCarpentier82@gmail.com">CathyCarpentier82@gmail.com</a>
6	GPE	Ronny DOCKX		Rue Edward Stuckens 63/2	1140	Evere	BE		+32 495 386 390	<a href="mailto:gpe@lfbta.be">gpe@lfbta.be</a>
8	ITW	Patrice BLANCHE		Hufengasse 73	4700	Eupen	BE		+32 486 210 620	<a href="mailto:contact@whitebear.be">contact@whitebear.be</a>
9	ANT	Eddy WATTIEZ		Rue du Ronquoy 26	7643	Fontenoy	BE		+32 487 624 898	<a href="mailto:Eddy.Wattiez@live.fr">Eddy.Wattiez@live.fr</a>
10	CTH	Thierry FLUHR		Béverie 57	4830	Limbours	BE		+32 491 714 466	<a href="mailto:field@archers-chuffin.be">field@archers-chuffin.be</a>
11*	FAC	Guy SCARCERIAUX		Trieu Bouton 33	6464	Bailleux	BE	+32 60 21 54 99	+32 476 436 314	<a href="mailto:president.fac@gmail.com">president.fac@gmail.com</a>
12	ACG	Tiphaine DEBOSSCHERE		Avenue de Péville 232	4030	Grivegnée	BE		+32 473 207 155	<a href="mailto:acg@lfbta.be">acg@lfbta.be</a>
13	LIE	Francine HANIQUÉ		Rue André Renard 38	4430	Ans	BE	+32 4 263 05 34	+32 498 132 447	<a href="mailto:Francine.Hanique@lfbta.be">Francine.Hanique@lfbta.be</a>
14	LFE	Paul LEJEUNE		Rue de Nimove 24	9600	Renaix	BE		+32 478 406 924	<a href="mailto:lejeunepolo@gmail.com">lejeunepolo@gmail.com</a>
15	MIDY	Jacques LÖFGEN		Rue de la Saint Jean 14	4960	Malmedy	BE		+32 479 216 550	<a href="mailto:mdy@lfbta.be">mdy@lfbta.be</a>
16	BTS	Patrick MEUNIER		Rue de Falisolle 19	5060	Sambreville	BE		+32 499 807 761	<a href="mailto:bts@lfbta.be">bts@lfbta.be</a>
17	CEN	Philippe DEGRAVE		Rue de la Joncquière 51	6224	Wanfercée-Baullet	BE		+32 488 759 014	<a href="mailto:DegravePhilippeGhislain@gmail.com">DegravePhilippeGhislain@gmail.com</a>
18	CAS	Michel LECLERC		Avenue des Platanes 72	4650	Grand-Rechain	BE		32 498 486 250	<a href="mailto:cas@lfbta.be">cas@lfbta.be</a>
19	HAC	Muriel ALBERTY		Rue Porte haute 7	6900	Marche-en-Famenne	BE	+32 84 31 54 77	+32 477 349 538	<a href="mailto:Mu.Alberty@skynet.be">Mu.Alberty@skynet.be</a>
20	GAU	Simon de WRANGEL		Rue Edith Cavell 190	1180	Uccle	BE		+32 498 053 324	<a href="mailto:gau.comite@gmail.com">gau.comite@gmail.com</a>
NAT			Voir calendrier tir nature							
ORG			Voir invitation organisateur							
*WEB			Inscriptions <b>prioritairement</b> via le site internet du club organisateur - Voir son invitation							

#### Légende pour les types de compétition

CB-LD : Championnat de Belgique Longues Distances  
 CB-25m : Championnat de Belgique 25m  
 CL-LD : Championnat de Ligue Longues Distances

J : Jeunes

SMV : Seniors, Masters et Vétérans

#### Légende pour les autres paramètres

DoS : Gestion des feux assurée par l'organisateur (Director of Shooting)  
 Asp : Tir ouvert aux archers "aspirant"  
 Loi : Tir ouvert aux archers "loisir"  
 HS : Tir accessible aux archers moins valides, sauf fauteuil  
 HS+H : Tir accessible aux archers moins valides, même fauteuil  
 WA : Tir éligibles aux distinctions de la World Archery (ex-BTF)

# CALENDRIER NATURE

Calendrier saison 2021 - Amendement n°3 (au 10 décembre 2020)

## CALENDRIER TIR NATURE (2D & 3D) Saison 2021

**N** = Tir comptant pour le Championnat de Belgique 2D ou 3D.  
**P** = Tir comptant pour le Championnat de Province Nature.

**Arbitre(s): 1** = Chef arbitre

21-02-2021 2 D	<b>N + P</b>	Sprimont Grand-Route / Carrières 4140 Florzé	<b>AGC 410</b>	Vanmalder Patrick 0496.65.33.26 <a href="mailto:vanmalder.patrick@gmail.com">vanmalder.patrick@gmail.com</a>	Arbitre(s):	
7-03-2021 3 D	<b>N + P</b>	Fexhe-Slins Rue de Houtain (Au pont)	<b>ACE 406</b>	Louis Mellet - 21, Rue du Pont 4690 Roclenge-sur-Gers 0496.27.52.24 <a href="mailto:archerieclubdelest@gmail.com">archerieclubdelest@gmail.com</a>	Arbitre(s):	
21-03-2021 3 D	<b>N + P</b>	Bastogne Bodange (Traquebois)	<b>ADR 602</b>	Philippe Goosse - 1A, Hemroulle 6600 Bastogne 061/21.55.85 <a href="mailto:frwirtgen@skynet.be">frwirtgen@skynet.be</a>	Arbitre(s):	Pirotte Jean (1) Boxho Claudine
11-04-2021 3 D	<b>N</b>	Merkplas Hofeide	<b>KSM 116</b>	Van Loon Ludo - Hoevestraat 27 2330 Merksplas / 0497 87 43 09 <a href="mailto:ludo.vanloon@skynet.be">ludo.vanloon@skynet.be</a>	Arbitre(s):	HBL
18-04-2021 3 D	<b>N + P</b>	Theux La Bergerie	<b>CTH 405</b>	Thierry Fluhr - / 0491 71 44 66 <a href="mailto:3D@archers-chuffin.be">3D@archers-chuffin.be</a>	Arbitre(s):	Linotte Alain (1) Boxho Claudine
25-04-2021 3 D	<b>N + P</b>	Gérouville 6769 rue Maison Auge, 221	<b>LAM 618</b>	Ludovic de Cartier - 6769 Meix-devant-Virton <a href="mailto:lesarchersmeichois@gmail.com">lesarchersmeichois@gmail.com</a>	Arbitre(s):	Pirotte Jean (1) Wirtgen Françoise
16-05-2021 2 D	<b>N + P</b>	Ottembourg (Camping Gali) Wijmingenstraat, 15 3040 Ottembourg	<b>EAC 257</b>	Claude De Winter <a href="mailto:eacc-conseil@googlegroups.com">eacc-conseil@googlegroups.com</a>	Arbitre(s):	Wirtgen Françoise (1) Arnould Dany
23-05-2021 3 D	<b>N + P</b>	Cardinal Mercier Archery	<b>CMA 256</b>	Bernard Vanderheyden Kieselstraat, 25 - 3078 Meerbeek <a href="mailto:vanderhb0401@live.be">vanderhb0401@live.be</a>	Arbitre(s):	Arnould Dany (1) Linotte Alain
5 & 6 -06-2021 3D IFAA	<b>NOUVEAU</b>	Comblain-Au-Pont Carrière Oneux Type de tir: Parcours animal distances inconnues (en 3D)	<b>CAP 409</b>	Michel Frisschen - Bertonville18A 6690 Vielsalm / 0475389715 <a href="mailto:michel.frisschen@gmail.com">michel.frisschen@gmail.com</a>	/	Pas d'arbitre à prévoir
27-06-2021 3 D	<b>N + P</b>	Sprimont Grand-Route / Carrières 4140 Florzé	<b>AGC 410</b>	Vanmalder Patrick 0496.65.33.26 <a href="mailto:vanmalder.patrick@gmail.com">vanmalder.patrick@gmail.com</a>	Arbitre(s):	
4-07-2021 3 D	<b>N</b>	RANTS (Moervelden) Bistweg, 11 - 2520 Ranst	<b>RHN 122</b>	Yvan Mullens <a href="mailto:yvan.mullens@rhnschutters.be">yvan.mullens@rhnschutters.be</a>	Arbitre(s):	HBL
22-08-2021 2 D	<b>N + P</b>	Bastogne Hemroulle	<b>ADR 602</b>	Philippe Goosse - 1A, Hemroulle 6600 Bastogne / 061.21.55.85 <a href="mailto:frwirtgen@skynet.be">frwirtgen@skynet.be</a>	Arbitre(s):	Boxho Claudine (1) Pirotte Jean
12-09-2021 3 D	<b>N + P</b>	Ottembourg (Camping Gali) Wijmingenstraat, 15 3040 Ottembourg	<b>EAC 257</b>	Claude De Winter <a href="mailto:eacc-conseil@googlegroups.com">eacc-conseil@googlegroups.com</a>	Arbitre(s):	Wirtgen Françoise (1) Arnould Dany
26-09-2021 2 D	<b>N + P</b>	Rue de Houtain Fexhe-Slins ( Au Pont )	<b>ACE 406</b>	Louis Mellet - 21, Rue du Pont 4690 Roclenge-sur-Gers 0496.27.52.24 <a href="mailto:archerieclubdelest@gmail.com">archerieclubdelest@gmail.com</a>	Arbitre(s):	

### COUPE de Belgique TIR NATURE PAR EQUIPE

Sur 2D		Arbitre(s):	
--------	--	-------------	--

### Remise des prix championnat de Belgique 2D & 3 D

????	?????		
------	-------	--	--



# L'arc-adémie

## Votre nouvelle archerie

En plein centre de la communauté Wallonie-Bruxelles



*DANS UN ESPACE DE 320 M<sup>2</sup>  
UNIQUEMENT DEDIE AU TIR A L'ARC,  
TOUTES DISCIPLINES CONFONDUES, VOUS  
TROUVEREZ LE MATERIEL ET/OU LES  
SOLUTIONS QUE VOUS ATTENDEZ.*

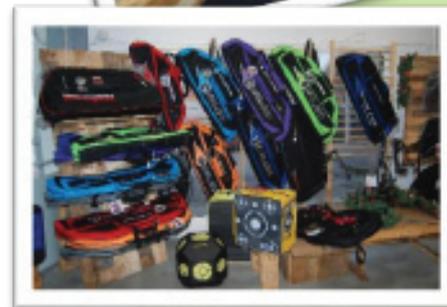


*UNE SITUATION CENTRALE, EN SORTIE  
D'AUTOROUTE, AVEC UN GRAND PARKING  
PRIVE.*

*UN MUR DE CIBLE DE 10 M POUR LE  
REGLAGE, L'INITIATION, LE  
PERFECTIONNEMENT JUSQUE 18 M EN  
INTERIEUR. UN PAS DE TIR JUSQUE 50  
M A L'EXTERIEUR.*

*OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H00  
A 12H30 ET DE 13H A 18H ET SUR  
RENDEZ-VOUS EN SOIREE.*

*DES ATELIERS DE FORMATIONS  
(REGLAGE, FABRICATION) ET  
D'APPRENTISSAGE (INITIATION,  
EVOLUTION, PERFECTIONNEMENT).*



L'Arc-adémie  
Rue Tienne Robau 62  
6200 Châtelet

+32 (0)468 42 44 54  
larcademie@gmail.com  
<https://arc-ademie.be/>



Choix  
Conseils  
Prix  
Essais  
Réglages



## TARGET PANIC

Surtout soyez certain de placer votre point dans le milieu du X et de le laisser flotter.

Résistez à l'envie de décocher. Répétez cela à 5 m jusqu'à ce que vous vous sentiez assez bien que pour reculer à 10 m et recommencez encore. Une fois que vous vous sentez bien, reculez à 15 m, et enfin à 18.

Cela va vous donner une bonne idée de ce qu'est vraiment le mouvement du viseur et vous prouver que vous pouvez garder votre point dans le X. Le but de cet exercice est de vous désensibiliser et d'éliminer la connexion entre votre œil, la cible et le décocheur.

Dorénavant, cela fait 6 à 10 semaines et vous devriez être prêt à décocher votre premier tir. Réglez votre arc pour 5 m et essayez de recréer les conditions réelles de tir.

Vous devriez compter vos points et les écrire, voire même les inscrire sur une fiche officielle. Tirez un tir complet sur la cible de votre choix.

Tirez un carton complet sur la cible de votre choix. Concentrez-vous sur le fait d'exécuter le tir correctement et laissez simplement le viseur flotter. Soyez sur vos gardes et ne laissez pas les anciennes habitudes revenir.

Faites-en sorte de vous sentir à l'aise lorsque vous gardez le point dans le centre tout en exécutant le tir naturellement et en douceur.

Si vous effectuez cela sans aucun problème et que vous décochez des tirs parfaits après quelques jours, vous pouvez continuer, mais seulement lorsque vous avez totalement maîtrisé la décoche.

Maintenant que vous avez maîtrisé cela à 5 m, vous allez reculer à 10 et continuer à tirer en comptant les points.

Passez une semaine ou deux à cette distance et continuez jusqu'à ce que vous ayez maîtrisé les 10 m et que vous puissiez tirer un carton complet sans un seul mauvais tir.



La prochaine étape est 15 m, et enfin, 18 m. Lorsque vous arrivez aux 18 m, vous devriez avoir le contrôle de votre tir et être en bon chemin pour tirer de bons scores. Il y aura toujours des jours plus difficiles et des petites rechutes.

Si vous rencontrez des soucis, retournez à 10m et tirez quelques cartons pour réaffirmer le sentiment d'un bon tir. Cela peut vous sembler être énormément de travail à effectuer et prendre une demi-saison de retrait pour résoudre votre problème est le prix que vous devrez payer.

Je vous garantis que tout ce processus en vaut la chandelle.

Finalement, vous pourrez apprécier une longue et complète carrière de tir, et cela sera votre plus belle récompense.

**Un bon tir à tous.**

Traduction : V.VdV.

## **Pourquoi lutter contre le dopage ?**

### **Pour le respect du sport et du corps :**

#### **Le dopage constitue un danger pour la santé des sportifs.**

Si certains effets ne sont visibles qu'à court terme, les conséquences sur l'organisme peuvent quant à elles rester présentes à vie.

Le dopage a également déjà causé la mort prématurée de sportifs.

#### **Outre sa propre santé, le sportif dopé met également en danger la santé d'autrui :**

Ses concurrents, tentés d'utiliser une substance pour se surpasser et le battre ;

Les jeunes athlètes, impressionnés par sa carrière et notoriété, qui tenteront de tout faire comme leur idole pour atteindre son niveau.

#### **Le dopage nuit à l'image et à l'intégrité du sport.**

Si l'intégrité du sport est atteinte, les jeunes sportifs se décourageront et perdront l'ambition d'aller plus loin, ayant peur de se retrouver face à d'autres sportifs injustement plus performants qu'eux.

Les amateurs de sport perdront également l'envie de soutenir et de suivre des sportifs et des événements biaisés, où les tricheurs seront favorisés.

Une image dégradée du sport aura donc un impact sur la société, qui perdra des sportifs, et sur les sportifs et le milieu du sport, qui perdront un public désintéressé par un manque de fair-play.



## IN MEMORIAM

***Si 2020 a été une année compliquée pour tout le monde, elle se termine dans la douleur pour la Compagnie des Archers du Chuffin. Notre membre fondateur Franz Dupont a tiré sa révérence bien malgré lui, emporté par le Covid.***

***Figure incontournable de notre club, présent depuis plus de 50 ans et d'une activité débordante, nombreux sont les archers qui l'ont croisé et à qui il a laissé un sourire en guise de souvenir.***

***Son attachement au Chuffin était indéfectible, son souhait d'y apporter toujours plus et toujours mieux était infini. Ouvrier des premiers jours, avec nos anciens il a participé à la mise en place et la construction des infrastructures de la Bergerie, le « terrain des archers ». Sans lui et sans eux, nous serions sans doute moins bien lotis. Fourmi toujours présente quand il y avait du travail -et quand il n'y en avait pas, il en trouvait- nous ne le remercierons jamais assez.***



***Il laisse un grand vide derrière lui et nous nous rappellerons avec nostalgie bon nombre d'anecdotes qui permettront, je l'espère, aux rires de balayer la tristesse qui nous envahit aujourd'hui.***

***Le président CTH  
Alain Servais***

## ■ IN MEMORIAM ■

*Dans ma pipe je brûlerai mes souvenirs d'enfance  
Mes rêves inachevés, mes restes d'espérance. - J.Brel.*

*Salut l'ami, tu as dû te retrouver  
bien seul au moment de partir.  
C'est avec une immense tristesse  
que nous apprenons que Luc a  
choisi de nous quitter.*

*Pour l'avoir côtoyé à maintes  
reprises, nous gardons de lui le  
souvenir d'une personne profondément  
attachée à notre club. Son  
engagement à transmettre à tous  
son savoir du tir à l'arc était tout à  
fait remarquable.*

*Toutes nos pensées vont vers sa  
famille et surtout ses fils Louca et  
Tim. Nous savons combien ils sont attachants et combien leur papa était fier d'eux.*

*Le Cardinal Mercier Archery.*



*Parti trop tôt suite à une maladie que tous nous connaissons maintenant trop bien et qui, depuis des mois, pourrit notre vie et notre sport, Monsieur François Hartert a été emporté par le Covid 19 ce 21 novembre à l'âge de 83 ans.*

*François était un homme apprécié de tous. Durant sa carrière comme secrétaire communal à Esneux il avait la réputation d'une personne efficace dans son travail et très estimée de tous ses collègues de par son ouverture à écouter et aider chacun.*

*Il était aussi un des plus anciens archers tir nature. Depuis le début il pratiquait cette discipline avec enthousiasme et dynamisme. Très bon archer, François a participé à de nombreux championnats en France et y a défendu les couleurs belges avec beaucoup de réussites.*

*Affilié dans un premier temps au club de Malmédyl, c'est sous les couleurs du club AGC de Sprimont depuis 1993 (LAI à l'époque) que François a arpenté durant des années, accompagné en permanence de sa plus grande fan, son épouse Nelly, tous les parcours nature Belge.*

*On ne compte plus ses nombreuses victoires avec différentes "armes" mais, c'est avec son Longbow que durant plus de 10 ans il a détenu le record de Belgique dans la catégorie "vétérane".*

*Personne discrète, le sourire collé au visage, François est resté jusqu'au bout un fervent adepte du tir nature et un compagnon agréable pour tous.*

*La province nature, au nom de tous ses archers, présente à Nelly, son épouse et à tous ses proches ses plus sincères condoléances.  
Archer nous te saluons.*



*Jean-Marc Delmarche.*

**Lors de la nuit du 23 au 24 octobre dernier le Sagittaire a perdu un de ses membres fondateurs, son vice-président Ernest Nonnon. Nous souhaitons remercier toutes les personnes qui ont transmis leurs condoléances à sa famille et à son entourage sous quelque forme qu'elles soient.**

**Son départ nous a tous brutalement surpris, rien ne laissait présager que le boute-en-train qu'il était faisait ses dernières apparitions dans nos vies. Ernest était un homme bon, gentil, chaleureux et attachant, qui laissera une trace impérissable dans la mémoire de tous ceux qui ont eu la chance de croiser sa route. Pour certains d'entre nous il était un camarade de tir à l'arc, pour d'autres un mentor, parfois même un ami ou encore un parent de cœur. Sa disparition laisse un immense vide derrière lui, qui nous montre ô combien la force et la largeur de ses épaules n'étaient pas uniquement physiques**

**Sa passion pour le tir à l'arc était telle une soif qu'il ne pouvait éteindre, il était sans cesse impatient de remonter sur le pas de tir peu importe les obstacles qui se sont présentés à lui durant sa longue carrière de tireur à l'arc. Il était aussi un véritable puits de savoir, qu'il dispensait volontiers à quiconque avait la sagesse d'y prêter l'oreille.**



**Les souvenirs de l'éclat de ton rire tonitruant et de ton sourire espiègle nous accompagneront pour toujours.**

**Repose en paix Ernest**

**Mathieu Rosar**

**Une pensée pour Willy Wafflard , membre du CTh depuis 1986.**

**Il était un peu le troubadour des Theutois. Les soirées finissaient toujours en musique au club au son de sa vielle à roue.**

**Il va énormément nous manquer, sa joie de vivre et sa gentillesse restent dans nos cœurs.**

**Archer nous te saluons.**

**Baar Valérie**



## ARCHERIE EN CONFINEMENT

**Depuis le mois de mars, nous le savons tous, les mesures liées à la situation sanitaire ont porté de rudes coups à la pratique de notre sport. Fermeture des salles, annulation de presque toutes les compétitions... il ne fait pas bon être archer en temps de pandémie.**

Pendant la saison d'été, un certain nombre d'entre nous ont malgré tout pu s'entraîner au jardin. Tout le monde n'a pas la chance de disposer d'un espace sécurisé de 25 mètres ou plus, mais plusieurs sites<sup>1</sup> proposent de calculer des blasons réduits pour s'adapter aux distances réduites. Pour le collectif, au niveau international, World Archery a proposé plusieurs formules de compétition en ligne, retransmises en direct via Facebook Live. En Belgique, « 60x Isolation shoot » proposé par Dominiek Demey avec le soutien des ligues belges et qui a regroupé des archers internationaux sur un format 70 mètres.



Pour les « archers du dimanche », c'est -à-dire l'immense majorité des pratiquants, qui se retrouvent le dimanche autour d'un pain-saucisse pour tirer un 2x25m, la perte de convivialité liée à la période est évidemment cruelle. Pour ceux-là, Archery@home a été développé par trois archers des clubs de Liège (Carmelo Gentile, Xavier Spirlet) et



de Seraing (Geoffrey Paganelli). L'idée est simple : proposer une compétition de 2x25m (ou équivalent sur blason réduit) à date fixe, avec partage des photos de blason via un groupe Whatsapp et enregistrement des scores avec lanseo Scorekeeper. Du 30 mai au 6 septembre, 7 rounds ont été proposés avec à chaque fois entre 20 et 30 participants. La plupart étaient des affiliés à la LFBTA, mais quelques Français et un Marocain ont participé

également. Les résultats ont été collationnés en classement général et une finale a même été organisée en présentiel le 20 septembre à Spa, avec le concours précieux du club CAS.

<sup>1</sup> <https://archr.net/target-face-generator/>  
<https://rcore.co/the-stay-at-home-target-face-generator>  
<https://www.szetech.co.uk/targetmaker/>

## ARCHERIE EN CONFINEMENT



séries. Il n'est d'ailleurs pas trop tard pour s'inscrire : le challenge demande d'envoyer 8 séries minimum et il s'achèvera le 14 février, dans 12 semaines. Pendant le challenge, le groupe Whatsapp reste ouvert et permet là encore une très agréable interaction entre participants.

Toutes les informations et actualités sur Archery@home (activité d'été et Winter Challenge) se trouvent sur la page Facebook (<https://www.facebook.com/archeryathome/>). Vous y trouverez les explications, le classement général en cours et le lien d'inscription. Tout se fait évidemment en ligne.

Bien sûr, nous espérons toutes et tous qu'il sera très bientôt possible de nous revoir dans les salles, en club d'abord et en compétition ensuite. Mais quel plaisir de pouvoir se retrouver virtuellement et de partager, en ligne faute de mieux, nos impressions, nos accès de mauvaise foi et notre bonheur de faire parfois de bons résultats ! Nous espérons en tout cas que cette activité nous permettra de passer un hiver moins désagréable. Et surtout, par une pratique régulière et une saine émulation, de garder un certain niveau. N'hésitez pas à nous retrouver pour le Winter Challenge et à vous tenir au courant de ce qui s'y passe.

Xavier Spirlet

L'ambiance dans le groupe Whatsapp est le reflet de l'état d'esprit des participants : une grande convivialité, une saine émulation et une sacrée ambiance aussi, entre vanes amicales et rivalité bienveillante de ceux qui jouaient la tête du classement. Archery@home est vite devenu un rendez-vous incontournable pour certains, au point que lorsque le rythme était modifié, ils réclamaient sur le groupe. L'expérience est donc très positive. Elle démontre en tout cas que la pratique de notre sport ne doit pas être axée uniquement sur la performance et les concours de profil haut (concours internationaux, distance olympique). Pour beaucoup de pratiquants, se retrouver, tirer quelques flèches et partager sa passion, même si les résultats ne sont pas toujours là, c'est l'essentiel.

D'ailleurs Archery@home se poursuit en hiver puisque notre saison indoor est hélas elle aussi rendue impossible par ce satané virus. Le Archery@home Winter challenge propose non pas une compétition à date fixe, mais l'envoi d'une série par semaine, avec vérification sur photos. Même si les difficultés sont plus grandes en hiver pour trouver un lieu adapté au tir, là encore plus de 30 participants se sont inscrits et ont déjà envoyé leurs



# PRIME™

"IF YOU CAN'T  
TUNE THIS BOW  
YOU SHOULD  
JUST HANG  
IT UP"

-DAVE COUSINS  
PRIME ARCHER

- Speed  
295fps
- Brace Height  
6.6" / 7.2"
- Axle to axle  
36" / 38"
- Draw length  
29.5" - 30" (30" AAA)  
29.5" - 31" (30" AAA)
- Mass weight  
4.3 lbs / 4.8 lbs  
(rest of the bow)
- Pounds  
30-40  
40-50  
50-60  
60-70
- Color options  
Pecan Gray  
Tactical Tan  
Emerald Green  
Black  
Electra Teal Satin  
Electra Orange  
Electra Blue  
Emerald Green Satin  
Midwest Red Satin  
Electra Blood Red  
Electra Magenta Satin

## X1 CENTERGY

The all-new Centergy X1 series is powered by Centergy technology. Prime's center grip technology. With the grip at the center of the riser the archer optimizes the ability to aim and keep movement, at full draw, to its minimum. This is due to its lower than normal center of gravity, which naturally promotes a better balance even before stabilizers are added. The X1 also features the **X1 GRIP** an offset grip that has been engineered around the biology of the archer's hand. It is designed to reduce the natural torque found in most shooting forms and will even help reduce the time needed to tune the bow. The X1 comes complete in its package with custom adjustments to limb or cable stops and increased holding weight for the perfect competition hold.

## X1 CENTERGY

OSPRIME.COM

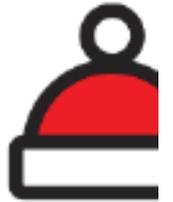
# PRIME™

GET CENTERED. GET PRIME.



# LES MOTS

RETROUVE LES MOTS



t	i	s	a	p	i	n	p	b	m	p	r
i	r	p	s	è	o	j	o	u	e	t	d
g	s	a	h	r	é	o	u	o	r	r	é
g	r	l	i	e	g	t	p	h	d	a	c
g	u	n	b	n	c	u	é	o	é	i	o
s	a	i	n	o	e	l	e	t	c	n	r
c	e	t	r	ë	e	a	r	t	e	n	a
u	d	u	r	l	d	h	u	e	m	a	t
r	a	l	i	l	a	i	n	a	b	i	i
u	c	o	n	o	u	n	o	u	r	s	o
b	t	u	t	t	e	s	d	l	e	i	n
é	h	l	c	r	l	a	o	e	l	e	s



PERE-NOEL, TRAINEAU, RENNE, HOTTE, SAPIN,  
LUTIN, DECORATIONS, ETOILE, GUIRLANDE,  
DECEMBRE, JOUET, TRAIN, POUPEE, NOUNOURS,  
CADEAU





*Zen : recommandé pour la salle, celle-ci est conçue pour les flèches avec un gros diamètre.*

*La hauteur réduite de la Zen permet d'éviter le contact avec le repose-flèches et/ou les câbles.*

*Construite dans les mêmes matériaux que les Air & Blazer Vanes.*

*Comme toutes les vanes Bohning, la Zen est fabriquée dans l'usine Bohning au Michigan, États-Unis, et ce, depuis 1946*

*Premium Points: fabriquées dans l'usine Bohning au Michigan, États-Unis avec des tolérances très strictes: +/- 0,5 grains.*

*Concentrique dans les 0,001 pouces.*



			7				2
			6		2		3 8
				3		6 1	
9			4			2	
3							5
		2			8		6
	1 6			5			
7 8			2		4		
5					7		

				7 8 6 1			
5				1			3
		4		2			
							2
2 4				5			8 7
		5					
					3		1
6					4		8
		2 8 7 9					

		2			
	5				4
1		5			
			5		6
2				4	
			3		

6		3			2
	2				
	4 6				
			1 6		
				5	
5			2		3

	6				
	5		6 1		
5					4
3					6
	3 4		6		
			4		

17		4		6		11		20
8		14		15		12		4
			12			9		
10		14		8		13		9
			5		12		1	
9					11		8	
15		5		15		8		11
					12			
		10						11

7		4		14		14		18
9		13		7		7		16
			13					10
18			9			16		9
			10		4		7	
12						13		9
14								12

*SUPER SUDOKU : La règle : les chiffres de 1 à 9 sont présents une et une seule fois sur les lignes, les colonnes et les régions. Et la somme des chiffres présents dans les différentes zones en pointillés doit être égale aux nombres indiqués dans chaque zone. Un chiffre ne peut pas se répéter au sein d'une zone.*



ethias

**ASSURÉMENT**

**TIR À L'ARC**

**ET PLUS ENCORE !**

Partenaire historique des fédérations sportives, Ethias fait vivre, à leurs côtés, ses valeurs d'humanisme, d'éthique, d'engagement et de proximité.

Forte de son héritage mutuelliste, Ethias offre à tous, particuliers, associations, collectivités et entreprises des contrats d'assurance au meilleur rapport qualité-prix.

**Pour en savoir plus :**  
[www.ethias.be/corporate](http://www.ethias.be/corporate)